

# CORSI SPORTIVI

2024/2025



**VIVI LO SPORT  
TUTTO L'ANNO**



in collaborazione con  **acquamarina**  
sport & life

[www.crespiportvillage.it](http://www.crespiportvillage.it)

# VIVI LO SPORT TUTTO L'ANNO

Il **centro sportivo Crespi** è una certezza nel panorama degli impianti sportivi milanesi da sempre. Dal 2015 sotto l'attenta gestione di Acquamarina Sport&Life ha cercato di rinnovarsi di anno in anno e di offrire una vasta gamma di corsi e attività per tutti.

Filosofia di fondo è la **divulgazione dello sport** e delle varie attività non solo in chiave di benessere ma anche come strumento di **aggregazione familiare, sociale e istituzionale**.

Da qui è nata l'idea di ribattezzarlo Crespi Sport Village.

**Cosa aspetti? Vieni a scoprire tutti i nostri corsi.**



# LA NOSTRA OFFERTA

TENNIS

PAG 4

BEACH VOLLEY

PAG 6

SPORT DI SQUADRA

PAG 8

SPORT INDIVIDUALI

PAG 10

FITNESS & WELLNESS

PAG 14

CRESPI REHAB CENTER

PAG 19

AFFITTO CAMPI

PAG 20

INFO LINE

PAG 22

CAMP

PAG 25

Tutti i nostri corsi collettivi sono organizzati in **30 lezioni annuali**; l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite una prova di valutazione da parte degli insegnanti e del Direttore Tecnico del tennis Crespi.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI	Destinatari	MONO	BI	TRI
<b>SAT</b> (max 6 iscritti per corso): corso rivolto a bambini e ragazzi che desiderano iniziare un percorso più specifico nel mondo del tennis.	<b>bambini/ ragazzi</b>	<b>506€</b>	<b>940€</b>	<b>1.404€</b>
<b>GOLD</b> (max 4 iscritti per corso): corsi di perfezionamento tennistico per chi già padroneggia le basi della tecnica.	<b>bambini/ ragazzi</b>	<b>539€</b>	<b>1.004€</b>	<b>1.512€</b>
<b>CORSI ADULTI</b> (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del tennis	<b>adulti</b>	<b>550€</b>	<b>1.026€</b>	<b>1.566€</b>

I NOSTRI CORSI INDIVIDUALI		10 LEZIONI
<b>SHOT</b> pacchetto 10 lezioni individuali con uno dei maestri della scuola tennis	1° pacchetto	<b>380€</b>
	2° pacchetto	<b>365€</b>
	dal 3° pacchetto	<b>350€</b>
<b>SHOT PLUS</b> pacchetto 10 lezioni individuali con il DT della scuola tennis Crespi	1° pacchetto	<b>460€</b>
	2° pacchetto	<b>440€</b>
	dal 3° pacchetto	<b>420€</b>
<b>SHOT DOUBLE</b> pacchetto 10 lezioni di coppia con uno dei maestri della scuola tennis.	1° pacchetto	<b>275€*</b>
	2° pacchetto	<b>265€*</b>
	dal 3° pacchetto	<b>250€*</b>

\* Le quote indicate si intendono a persona

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine delle 30 lezioni annuali. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva. Obbligo del certificato medico non agonistico per poter partecipare ai nostri corsi collettivi e individuali.

**Dal 16 al 18 Settembre 2024** dalle 16:00 alle 20:00 lezioni di prova per i nuovi inserimenti. Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito [crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/](http://crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/) oppure inquadra il QR code a partire dal 02/09/2024.



## LE LEZIONI SINGOLE

<b>ORA VOLANTE</b> singola lezione con uno dei nostri maestri	<b>42€</b>
<b>ORA VOLANTE PLUS</b> singola lezione con il DT della scuola tennis Crespi	<b>50€</b>
<b>ORA VOLANTE DOUBLE</b> lezione in coppia con uno dei nostri maestri	<b>60€</b>

*Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.*

## TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione Crespi Sport Village organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **CLINIC - TORNEI SINGOLARI RAGAZZI - TORNEI SINGOLARI E DOPPIO ADULTI**

Per chi lo desidera, è possibile effettuare il tesseramento agonistico FIT (valido per l'anno 2025), previa presentazione del certificato medico agonistico, pagando la quota aggiuntiva di 30€.

**Crespi Sport Village** ha 3 campi coperti e riscaldati dove giocare e allenarsi tutto l'anno.

I nostri corsi sono organizzati in 2 quadrimestri da 15 lezioni ciascuno, durante i quali non mancano, oltre alle lezioni, giornate di perfezionamento e tornei per giocare e divertirsi senza sosta.

Le attività sono suddivise in:

**Junior:** divisi nelle categorie U14, U16, U19

**Principianti:** start (prima esperienza) – base (esperienza generica)

**Intermedi:** giocatori amatoriali con esperienza pregressa

**Avanzati:** giocatori con esperienza specifica che possono partecipare a tornei federali

**L'inserimento nei corsi sarà a discrezione del Direttore Tecnico e dello staff di allenatori dopo una lezione di prova gratuita.**

**LEZIONI DI PROVA PER NUOVI INSERIMENTI** (A DISCREZIONE DEL DIRETTORE TECNICO E DELLO STAFF ALLENATORI)-  
RAGAZZI E ADULTI (PREVIA PRENOTAZIONE) da Lunedì 09/09 a Martedì 10/09 nelle seguenti fasce orarie:

**JUNIOR:** 17:30

**ADULTI** 18:30-20:00-21:00



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito [crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/](https://crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/) oppure inquadra il QR code a partire dal 02/09/2024.

**Per maggiori informazioni scrivere a [beachvolley@crespisportvillage.it](mailto:beachvolley@crespisportvillage.it)**

**Per tutti gli iscritti dei corsi di beach volley sarà obbligatorio il certificato medico (agonistico o non) per poter frequentare regolarmente i corsi.**

## BEACH VOLLEY

Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
UNDER 14-16-19	da Lunedì a Venerdì	17.00-18.30	267€	508€
ADULTI	da Lunedì a Venerdì	18.30-20.00	297€	564€
		20.00-21.30		
		21.30-23.00		

L'inserimento all'interno dei corsi (UNDER e ADULTI) viene effettuato previa valutazione da parte della direzione tecnica

### Le quote indicate si intendono a quadrimestre

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine dei 2 quadrimestri. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva.

## TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione Crespi Sport Village organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **CLINIC - TORNEI RAGAZZI - TORNEI ADULTI**

Per chi lo desidera, è possibile effettuare il tesseramento agonistico FIPAV (valida per la stagione 2024/25), previa presentazione del certificato medico agonistico, pagando la quota aggiuntiva di 20€.

## FUTSAL

Il "Futsal", più conosciuto come Calcio a 5, pone l'accento sui concetti di tecnica individuale, tattica collettiva, velocità di esecuzione e visione periferica. Gli obiettivi del corso sono lo sviluppo e il miglioramento degli schemi motori di base, l'utilizzo e la gestione dello spazio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto senza dimenticare l'aspetto ludico e il divertimento!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
MINI FUTSAL	2019-2020-2021	Martedì	16.15-17.00	165€	314€
		Giovedì			
FUTSAL 1	2017-2018	Lunedì	17.00-18.00	205€	388€
		Mercoledì			
FUTSAL 2	2014-2015-2016	Martedì	17.00-18.00	205€	388€
		Giovedì			
FUTSAL 3	2011-2014	Lunedì	18.00-19.00	205€	388€
		Mercoledì			

## CALCIO a 5 FEMMINILE

Il calcio a 5 femminile, noto anche come futsal femminile, è una variante del calcio giocata al coperto su un campo più piccolo rispetto a quello da calcio tradizionale. Il futsal richiede abilità tecniche elevate e una buona comprensione tattica del gioco. Il futsal richiede grande abilità nel controllo di palla, dribbling e passaggi rapidi. Bisogna sapersi muovere compatte e sincronizzate, con cambiamenti di posizione frequenti e rapide transizioni tra fase difensiva e offensiva.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
CALCIO a 5 FEMMINILE	2008-2007-2006-2005	Venerdì	16.30-18.00	242€

## BASKET RAGAZZI

Il corso è rivolto ai ragazzi delle scuole medie che puntano all'apprendimento e consolidamento dei fondamentali individuali e di squadra, attraverso giochi ed esercitazioni divertenti.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BASKET RAGAZZI	2011-2012-2013	Lunedì	15.30-16.45	256€

## MINIVOLLEY - VOLLEY

I corsi di minivolley e volley preparano i bambini e ragazzi alla pallavolo vera e propria. Servizio, ricezione,alzata e attacco sono solo alcuni dei fondamentali proposti attraverso attività ludiche e divertenti che stimolano i partecipanti ad uno sviluppo armonioso e completo di tutti gli schemi motori.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisetimanale
MINIVOLLEY	2014-2015-2016	Martedì	16.45-18.00	256€	487€
		Giovedì	17.15-18.30		
VOLLEY	2011-2012-2013	Martedì	15.30-16.45	256€	487€
		Giovedì	16.00-17.15		



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito [crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/](https://www.crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/) oppure inquadra il QR code a partire dal 02/09/2024.

## GINNASTICA RITMICA

Corso di base nel quale le bambine apprendono i movimenti fondamentali dalla ginnastica sia a corpo libero, sia con l'utilizzo di piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).  
Acquamarina Sport&Life propone anche una sezione agonistica di ginnastica ritmica: l'inserimento nei diversi gruppi agonistici potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
BABY RITMICA	2019-2020-2021	Lunedì	16.30-17.15	165€	314€
		Giovedì			
GINNASTICA RITMICA BASE	dal 2014 al 2018	Lunedì	17.15-18.15	205€	388€
		Giovedì			

## GINNASTICA RITMICA ALLIEVE

L'inserimento delle atlete all'interno del gruppo agonistico potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici. Partecipazione al campionato FGI silver e Csen. Contattaci per venire a fare una prova.

Corso	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA RITMICA ALLIEVE	Lunedì	17.00-19.00	594€
	Giovedì	17.00-19.00	
	Venerdì	17.15-18.15	
	Sabato	10.00-12.00	

## GINNASTICA RITMICA MASTER

L'inserimento delle atlete all'interno del gruppo agonistico, potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici. Partecipazione al campionato FGI silver e Csen. Contattaci per venire a fare una prova.

Corso	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA RITMICA MASTER	Lunedì	17.00-19.00	697€
	Martedì	17.00-20.00	
	Giovedì	17.00-20.00	
	Venerdì	15.45-17.15	

## GIOCO SPORT

Giosport ha lo scopo di coadiuvare la crescita e la formazione del bambino, accrescere il suo sviluppo psico-fisico e rispondere ai suoi bisogni di gioco e movimento. Attraverso le proposte dei nostri istruttori, si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, la percezione e conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno, sempre senza perdere di vista l'aspetto ludico.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GIOCO SPORT	2019-2020-2021	Lunedì	16.15-17.00	165€



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito [crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/](https://crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/) oppure inquadra il QR code a partire dal 02/09/2024.

## BABY DANCE

Corso di avviamento alla danza per bambini di 3-5 anni strutturato sotto forma di gioco in musica. Attraverso semplici balli i bambini impareranno una corretta postura, miglioreranno la loro flessibilità e la capacità di coordinazione e movimento a ritmo di musica! (per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione dell'insegnante).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BABY DANCE	2019-2020-2021	Mercoledì	16.45-17.30	182€

## DANZA MODERNA

La danza moderna è una forma di ballo che parte dalla ricerca di libertà; valorizza i gesti e i movimenti che esprimono la personalità e la sensibilità del danzatore.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
DANZA MODERNA	dal 2015 al 2018	Mercoledì	17.30-18.30	205€

## HIP HOP

L'Hip Hop, conosciuta anche come "Street Dance", è uno stile di danza che nasce dalle strade americane. È una disciplina in continua evoluzione che al suo interno racchiude numerosi stili (es. la breaking, l'house dance, il popping, ecc.) che la rendono un ballo divertente e accattivante.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
HIP HOP	dal 2014 al 2017	Lunedì	17.15-18.15	205€

## GIOCO SCHERMA

NOVITÀ

La scherma è uno sport di combattimento che coinvolge l'uso di spade leggere per colpire l'avversario su aree specifiche del corpo, in accordo con regole ben definite. È uno degli sport più antichi, presente anche nei Giochi Olimpici moderni. Questo corso propedeutico ha come obiettivo di sviluppare l'uso preciso dell'arma, il posizionamento dei piedi, e la capacità di parare e rispondere agli attacchi.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GIOCO SCHERMA	2014-2015-2016	Martedì	17.00-18.00	220€

## ROLLER

Questo corso insegna ad utilizzare i pattini roller (pattini con le ruote in linea). Il corso roller è un modo di fare sport in compagnia e nel contempo sviluppare le proprie capacità motorie divertendosi. E' rivolto sia a coloro che non hanno mai provato questo sport (corso base) sia a coloro che sono già capaci e desiderano continuare a migliorare le proprie abilità (corso intermedio).

Corso	Livello	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
ROLLER BASE	dal 2014 al 2018	Mercoledì	17.00-18.00	220€	418€
		Venerdì			
ROLLER INTERMEDIO*	INTERMEDIO	Mercoledì	18.00-19.00	220€	418€
		Venerdì			
ROLLER TEENAGER	dal 2013 in su	Mercoledì	16.00-17.00	220€	-

\* inserimento previa valutazione dell'insegnante

## PILATES

Il Pilates MatWork prevede unicamente esercizi a corpo libero da svolgersi, come indica il titolo, su un tappetino e senza l'ausilio di macchinari. Questa attività agisce sui muscoli posturali, con l'obiettivo di favorire un maggiore bilanciamento del corpo e aumentare il supporto della muscolatura alla colonna vertebrale.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
PILATES	open	Lunedì	9.30-10.30	242€	460€
			13.00-14.00		
		Martedì	19.00-20.00		
			20.00-21.00		
		Mercoledì	9.30-10.30		
		Giovedì	13.00-14.00		
			18.00-19.00		



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito [crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/](https://crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/) oppure inquadra il QR code a partire dal 02/09/2024.

## GAG

Corso di tonificazione ad alta intensità. Questo corso ha l'obiettivo di tonificare tutta la muscolatura della parte inferiore del corpo (gambe, addominali, glutei). Si eseguono esercizi in piedi o a terra con l'ausilio anche di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc.).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
GAG	open	Lunedì	18.15-19.15	220€	385€
		Giovedì	19.00-20.00		

## BODY POWER

NOVITÀ

Corso ad alta intensità che si focalizza sull'allenamento dei principali distretti muscolari: gambe, braccia, glutei, spalle, addome. Si tratta di un mix di ginnastica funzionale che garantisce un miglioramento della funzionalità articolare e della tonicità muscolare.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BODY POWER	open	Mercoledì	13.00-14.00	220€
			20.00-21.00	

## TABATA

NOVITÀ

Il protocollo Tabata è un metodo di allenamento che rientra nell'insieme degli allenamenti ad alta intensità. Ha come obiettivo il miglioramento delle capacità aerobiche e anaerobiche. Consiste nell'esecuzione di sette/otto ripetizioni al massimo dell'intensità, alternate a 10 secondi di recupero passivo.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
TABATA	open	Martedì	18.00-19.00	220€

## YOGA

Lo Yoga è una pratica fisica, mentale e spirituale più antica che esiste, dichiarata patrimonio immateriale dell'Unesco nel 2016. Tanti nuovi corsi per trovare lo stile che più ti appartiene.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
YOGA	open	Martedì	13.00-14.00	253€	506€
		Mercoledì	18.45-19.45		
		Venerdì	12.00-13.00		
			13.00-14.00		
			19.00-20.00		

## ZUMBA

Il corso di Zumba è divertente, facile da seguire e adatto a tutti. Anche senza saper ballare, ti ritrovi a farlo al ritmo di canzoni latino americane e internazionali, bruciando tante calorie, senza nemmeno accorgertene. La combinazione perfetta di musica e fitness!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
ZUMBA®	open	Lunedì	19.15-20.15	220€	385€
			20.15-21.15		
		Venerdì	20.00-21.00		

## HEELS

**NOVITÀ**

Danzare sui tacchi alti offre nuove possibilità di movimento, sposta completamente il centro, l'equilibrio e le capacità dinamiche del corpo. E' una vera sfida per iniziare ad esplorare il proprio corpo valorizzando tramite la creatività e il movimento la propria sensualità.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
HEELS	open	Giovedì	20.00-21.00	205€

## BOOGIE WOOGIE

**NOVITÀ**

Vieni a scoprire l'energia travolgente del Boogie Woogie! Impara i passi base e le acrobazie di questa danza vintage, divertendoti in un'atmosfera vivace e coinvolgente.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BOOGIE WOOGIE	open	Giovedì	22.00-23.00	270€

## BACHATA

**NOVITÀ**

La bachata, originaria della Repubblica Dominicana, è una danza sensuale e coinvolgente che ha conquistato il mondo. Unisciti al nostro corso per apprendere i passi base, migliorare la tua tecnica e immergerti nel ritmo appassionante di questa danza ... lasciati trasportare dal ritmo.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BACHATA	open	Giovedì	21.00-22.00	270€

## GINNASTICA IN GRAVIDANZA

NOVITÀ

L'attività fisica regolare durante la gravidanza mantiene la forma fisica, aiuta la gestione del peso, riduce il rischio di diabete gestazionale, migliora il benessere psico-fisico e favorisce il corretto sviluppo del neonato. Gli obiettivi del corso sono: maggior tonicità ed elasticità del pavimento pelvico, mobilizzazione della colonna vertebrale, favorire il linfodrenaggio degli arti inferiori, benessere psico-fisico, tonificazione del corso. Il tutto per affrontare al meglio il cambiamento del proprio corpo.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GINNASTICA IN GRAVIDANZA	dal 6° al 9° mese di gestazione	Giovedì	14.45-15.45	250€*

\* Il prezzo indicato s'intende per un pacchetto di 8 lezioni rinnovabile.

Obbligo di certificato del medico che attesti di poter fare attività.

## GINNASTICA DOLCE

Il corso di ginnastica dolce si basa su esercizi semplici a corpo libero (o con piccoli attrezzi) mirati a mantenere il tono e la flessibilità della muscolatura. La sua bassa intensità fa sì che sia adatto anche alle persone in età avanzata.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
GINNASTICA DOLCE	open	Lunedì	15.45-16.45	145€	242€
		Giovedì			



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito [crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/](https://crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/) oppure inquadra il QR code a partire dal 02/09/2024.

# CRESPI REHAB CENTER

Crespi Rehab Center è il servizio di medicina e riabilitazione al [Crespi Sport Village](#). Crespi Rehab è il primo centro medico polispecialistico di tutta città studi a Milano.

Il Centro offre **riabilitazione sportiva, post traumatica, post chirurgica** e nello specifico il nostro team offre servizi medici di:

- ORTOPEDIA
- FISIATRIA
- MEDICINA DELLO SPORT
- FISIOTERAPIA
- OSTEOPATIA
- MASSOTERAPIA
- POSTUROLOGIA
- NEUROCHIRURGIA

Inoltre offre corsi riabilitativi di gruppo.

Crespi Rehab collabora attivamente con tutte le realtà sportive e non, del territorio milanese.

## CORSI RIABILITATIVI DI GRUPPO

- DOLORI CERVICALI & LOMBARI
- POSTURALE PER SCOLIOSI (ADOLOSCENTI & ADULTI)
- STRETCHING E MOBILITA' ARTICOLARE
- NEUROPSICOMOTRICITA' INFANTILE

## COSTI

**Abbonamento 5 sedute : 150€**

Se porti un amico che compra un pacchetto da 5 sedute avrai una seduta di **valutazione posturale in omaggio**.

**Abbonamento 10 sedute (+ 1 gratis): 300€**

Se porti un amico che compra un pacchetto da 10 sedute avrai un **trattamento fisioterapico in omaggio**.

## TARIFFE ORARIE PRIVATI

<b>TENNIS</b> TERRA ROSSA SCOPERTO	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	17€	17€	17€	17€	17€
Sabato - Domenica e festivo	17€				

\* tariffa luce 4,50€ esclusa Settembre, Ottobre e da Marzo in avanti

<b>TENNIS</b> TERRA ROSSA COPERTO	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	22€	22€	22€	28,50€	28,50€
Sabato - Domenica e festivo	28,50€				

<b>TENNIS</b> SINTETICO COPERTO (PVC)	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	18€	18€	18€	21,50€	21,50€
Sabato - Domenica e festivo	21,50€				

<b>TENNIS</b> CEMENTO COPERTO	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	20€	20€	20€	24€	24€
Sabato - Domenica e festivo	24€				

<b>CALCIO a 5 COPERTO</b>	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	55€	55€	55€	70€	70€
Sabato - Domenica e festivo	70€				

<b>PALESTRE POLIVALENTI</b> (PALESTRA 1-2, TENSOSTRUTTURA 1-2)	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	39,50€	39,50€	39,50€	79,50€	79,50€
Sabato - Domenica e festivo	79,50€				

<b>BEACH VOLLEY</b> <b>BEACH TENNIS COPERTO</b>	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	34€	34€	34€	45€	45€
Sabato - Domenica e festivo	45€				

<b>SALA CORSI</b> <b>SOLO SU PRENOTAZIONE</b>	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	25€	25€	25€	50€	50€
Sabato - Domenica e festivo	50€				

## INFO E PRENOTAZIONI

☎ 02 2663774 📞 +39 347 4025974

Sei una società sportiva e cerchi una palestra  
o una tensostruttura da affittare?

Scrivici a [info@crepsisportvillage.it](mailto:info@crepsisportvillage.it)



**PLAYTOMIC**

## ISCRIZIONI

**I corsi sono a numero chiuso.** I posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni corredate dal relativo pagamento. Le iscrizioni sono aperte da **Lunedì 2 Settembre 2024 e per tutto l'anno** presso la segreteria del Crespi Sport Village, oppure sul sito internet. Nessun socio, dai 7 anni compiuti in su, iscritto ai corsi sportivi potrà parteciparvi senza aver presentato regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità e in conformità alla normativa vigente, anche in fotocopia ma solo dopo la presa in visione dell'originale.

## QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

È possibile finalizzare il pagamento:

- sul sito istituzionale **[www.acquamarinasporthlife.it/iscrizione-corsi-online/](http://www.acquamarinasporthlife.it/iscrizione-corsi-online/)** tramite carta di credito;
- presso la segreteria del Crespi Sport Village (**dal Lunedì al Venerdì, 9:00 - 21:30**) tramite carta di credito, Bancomat, Satispay o contanti.

**Alla quota di partecipazione bisognerà aggiungere la quota associativa pari a € 30.00 per la stagione 2024/25.**

Per i corsi sportivi collettivi (**esclusi i corsi adulti tennis e beach volley**) sono previsti i seguenti sconti, tra loro non cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio):

- 10 % per il secondo fratello;
- 20% dal terzo fratello in poi;
- 25% per over 65 (solo sulle quote bisettimanali).

**Il pagamento delle quote di partecipazione ai corsi annuali che superino 242€ potrà essere così suddiviso:**

- 60% + 30€ di quota associativa all'atto dell'iscrizione;
- Restante 40% entro e non oltre il 31/01/2025.

**Il pagamento della seconda rata, ove concesso, è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.**

## VISITE MEDICHE

Da Martedì 10/09/2024, sarà aperto il servizio di visite mediche sportive per un'utenza dai 7 anni compiuti in su.

Si effettuano solo previo appuntamento (andando sul nostro sito e prenotando lo slot che preferisci nella sezione prenotazioni) a partire dal 02/09/2024.

Si ricorda che il certificato medico con ECG è obbligatorio per tutte le discipline sportive e per tutti gli utenti dai 7 anni compiuti in su.

Per le visite mediche agonistiche siamo convenzionati con:

[www.loretonove.it](http://www.loretonove.it) (per gli adulti)

[www.spartacoms.it](http://www.spartacoms.it) (per i ragazzi)

# PERIODO CORSI - LEZIONI DI PROVA RINUNCE - RIMBORSI

I **corsi sportivi** avranno inizio Lunedì **30 Settembre 2024** e termineranno Sabato 31 Maggio 2025 compresi.

I **corsi di beach volley** avranno inizio:

- 1° quadrimestre: Lunedì **23 Settembre 2024** per 15 lezioni;
- 2° quadrimestre: Lunedì **3 Febbraio 2025** per 15 lezioni.

I **corsi di tennis** avranno inizio da Giovedì **26 Settembre 2024** per 30 lezioni.

Tutti i corsi seguiranno in linea di massima il calendario scolastico.

I corsi potranno essere prolungati nel periodo estivo, con un'integrazione da definire, solo al raggiungimento di un numero minimo di interessati.

È possibile provare gratuitamente e senza vincoli, **previa prenotazione sul nostro sito e consegna del modulo di scarico di responsabilità debitamente compilato e firmato**, una lezione di prova del corso desiderato rispettando il calendario sottostante previa disponibilità.

- **BEACH VOLLEY dal 9 al 10 Settembre 2024**
- **TENNIS dal 16 al 18 Settembre 2024**
- **SPORT 30 Settembre al 4 Ottobre 2024**

È possibile cambiare una volta sola durante la stagione il corso prescelto, pagando eventualmente l'integrazione dovuta. In questo caso non sono previsti rimborsi.

Solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato medico redatto da uno specialista), non preventivabili in sede di iscrizione, è ammesso il congelamento della parte di quota non usufruita ed eccedente il valore della prima rata, con conseguente emissione di un

buono valido per la partecipazione ad un qualsiasi altro corso. Il buono sarà calcolato a partire dal mese successivo alla data di ricezione della domanda di rimborso.

Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali, né per richieste pervenute nei 30 giorni di calendario precedenti il termine previsto del corso per i corsi non annuali e dopo il 1° Aprile 2025 per i corsi annuali. Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota (quota associativa compresa). Tutte le comunicazioni in merito all'attività corsistica avverranno solo ed esclusivamente via mail, sms o altri strumenti di messaggistica istantanea, oppure tramite affissione presso la sede dei corsi.

## INFO-LINE

Per ulteriori informazioni potete contattarci ai seguenti riferimenti:

 02 2663774

 +39 347 4025974

 [info@crespisportvillage.it](mailto:info@crespisportvillage.it)



**Crespi Sport Village** - Via Valvassori Peroni 48, 20133 Milano

**Orari apertura segreteria: Lunedì - Venerdì 09:00 - 21:30**

# GIORNI DI SOSPENSIONE DEI CORSI SPORTIVI

## MILANO (CORSI SPORTIVI)

Inizio Corsi: Lunedì 30 Settembre 2024

Dal 1 al 3 Novembre 2024 compresi  
7 Dicembre 2024

Dal 23 Dicembre 2024 al 6 Gennaio 2025 compresi

Dal 3 al 9 Marzo 2025 compresi

Dal 17 al 27 Aprile 2025 compresi

Dal 1 al 3 Maggio 2025 compresi  
2 Giugno 2025

Termine corsi: 1 Giugno 2025

## MILANO (TENNIS)

Inizio corsi: Giovedì 26 Settembre 2024

Dal 1 al 3 Novembre 2024 compresi  
7 Dicembre 2024

Dal 23 Dicembre 2024 al 6 Gennaio 2025 compresi

Dal 3 al 9 Marzo 2025 compresi

Dal 17 al 27 Aprile 2025 compresi

Dal 1 al 3 Maggio 2025 compresi  
2 Giugno 2025

Termine corsi: al raggiungimento della 30° lezione

## MILANO (BEACH VOLLEY)

Inizio corsi: Lunedì 23 Settembre 2024 (1° quadrimestre)

Dal 1 al 3 Novembre 2024 compresi  
7 Dicembre 2024

Dal 23 Dicembre 2024 al 6 Gennaio compresi

Termine corsi: 1° quadrimestre al raggiungimento della 15° lezione

Inizio corsi: Lunedì 3 Febbraio 2025 (2° quadrimestre)

Dal 3 al 9 Marzo 2025 compresi

Dal 17 al 27 Aprile 2025 compresi

Dal 1 al 3 Maggio 2025 compresi

Termine corsi: 2° quadrimestre al raggiungimento della 15° lezione

## CAMP 2024-2025

Durante l'anno, in occasione dei periodi di chiusura delle scuole, Crespi Sport Village organizza camp all'insegna dello sport e del divertimento.

Un'offerta ricca di attività sportive, giochi individuali e di squadra, laboratori, compiti delle vacanze e tanto altro ancora.

<b>CAMP</b>
<b>CARNEVALE</b>
<b>PASQUA</b>
<b>ESTIVO</b> multisportivo e/o specialistico



# LE NOSTRE STRUTTURE

Crespi Sport Village dispone di 5 campi da tennis con diverse superfici, 3 campi da beach volley coperti e con sabbia riscaldata durante la stagione invernale, 2 palestre e 2 tensostrutture multidisciplinari (basket, pallavolo, ecc.), un campo da calcio a 5 coperto in erba sintetica e completa l'offerta una nuovissima sala corsi climatizzata.

**R** RECEPTION

**SC** SALA CORSI

**P1-P2** PALESTRE POLIVALENTI

**T1-T2** TENSOSTRUTTURE POLIVALENTI

**T3-T4** CAMPI TENNIS IN CEMENTO COPERTI

**5-6** CAMPI TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTI

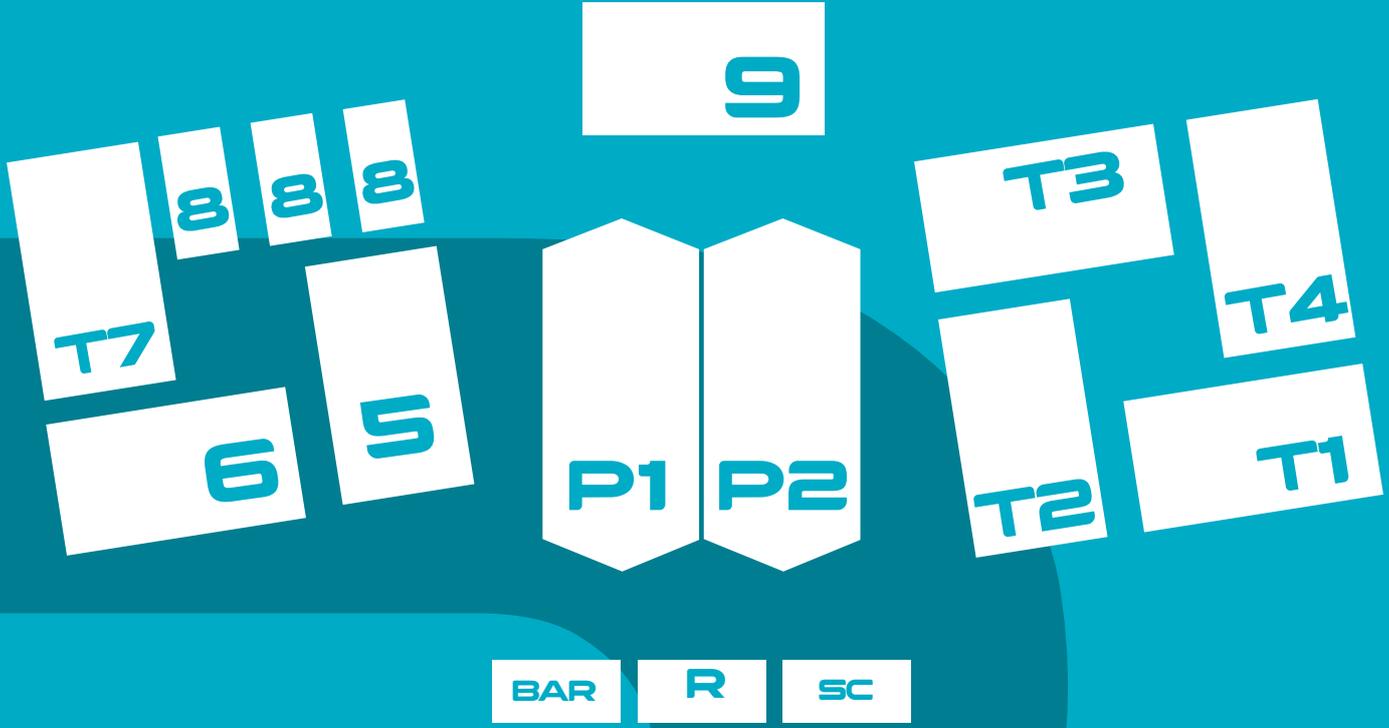
**T7** CAMPO TENNIS TERRA ROSSA COPERTO

**8** CAMPI BEACH VOLLEY COPERTI

**9** CAMPO CALCIO A 5 COPERTO

---

**INGRESSO CENTRO SPORTIVO  
VIA VALVASSORI PERONI, 48**





**CRESPI SPORT VILLAGE**  
Via Carlo Valvassori Peroni, 48  
20133 Milano

Tel. 02 2663774 - Cell. +39 347 4025974  
info@crepsisportvillage.it

Come raggiungerci   
Metropolitana linea 2, fermata Lambrate  
tram: 19, 33 - autobus: 45, 61 - filobus: 93

[www.crepisportvillage.it](http://www.crepisportvillage.it)



in collaborazione con   
acquamarina *sport & life*