



in collaborazione con
acquamarina 
sport & life

CORSI SPORTIVI 2023/2024

www.crespiportvillage.it



Il **centro sportivo Crespi** è una certezza nel panorama degli impianti sportivi milanesi da sempre. Dal 2015 sotto l'attenta gestione di Acquamarina Sport&Life ha cercato di rinnovarsi di anno in anno e di offrire una vasta gamma di corsi e attività per tutti. Filosofia di fondo è la **divulgazione dello sport** e delle varie attività non solo in chiave di benessere ma anche come strumento di **aggregazione familiare, sociale e istituzionale**.

Da qui è nata l'idea di ribattezzarlo Crespi Sport Village.

Cosa aspetti? Vieni a scoprire tutti i nostri corsi.

VIVI
LO SPORT
TUTTO
L'ANNO

LA NOSTRA OFFERTA

PAG 4

TENNIS

PAG 6

BEACH VOLLEY

PAG 8

SPORT DI SQUADRA

PAG 10

SPORT INDIVIDUALI

PAG 14

FITNESS & WELLNESS

PAG 19

PACCHETTI & ABBONAMENTI

PAG 20

CRESPI REHAB CENTER

PAG 24

AFFITTO CAMPI

PAG 26

INFO LINE

PAG 30

CAMP

Tutti i nostri corsi collettivi sono organizzati in **30 lezioni annuali**; l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite una prova di valutazione da parte degli insegnanti e del Direttore Tecnico del tennis Crespi.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI	Destinatari	MONO	BI	TRI
SAT (max 6 iscritti per corso): corso rivolto a bambini e ragazzi che desiderano iniziare un percorso più specifico nel mondo del tennis.	bambini/ ragazzi	460€	870€	1.300€
GOLD (max 4 iscritti per corso): corsi di perfezionamento tennistico per chi già padroneggia le basi della tecnica.	bambini/ ragazzi	490€	930€	1.400€
CORSI ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del tennis	adulti	500€	950€	1.450€

I NOSTRI CORSI INDIVIDUALI		10 LEZIONI
SHOT 10 lezioni individuali con uno dei maestri della scuola tennis.	1° pacchetto	380€
	2° pacchetto	365€
	dal 3° pacchetto	350€
SHOT PLUS 10 lezioni individuali con il direttore tecnico del tennis Crespi	1° pacchetto	460€
	2° pacchetto	440€
	dal 3° pacchetto	420€
SHOT DOUBLE 10 lezioni in coppia con uno dei maestri della scuola tennis.	1° pacchetto	275€*
	2° pacchetto	265€*
	dal 3° pacchetto	250€*

* Le quote indicate si intendono a persona

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine delle 30 lezioni annuali. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva. Obbligo del certificato medico non agonistico per poter partecipare ai nostri corsi collettivi e individuali.

Dal 11 al 14 settembre 2023 dalle 16.00 alle 20.00 lezioni di prova per i nuovi inserimenti. Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito www.crespisportvillage.it oppure inquadra il QR code



LE LEZIONI SINGOLE

ORA VOLANTE singola lezione con uno dei nostri maestri	42€
ORA VOLANTE PLUS singola lezione con il DT della scuola tennis Crespi	50€
ORA VOLANTE DOUBLE lezione in coppia con uno dei nostri maestri	60€

Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione Crespi Sport Village organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **CLINIC - TORNEI SINGOLARI RAGAZZI - TORNEI SINGOLARI E DOPPIO ADULTI**

Per chi lo desidera, è possibile effettuare il tesseramento agonistico FIT (valido per l'anno 2024), **previa presentazione del certificato medico agonistico, pagando la quota aggiuntiva di 30€.**

Crespi Sport Village ha 3 campi coperti e riscaldati dove giocare e allenarsi tutto l'anno.

I nostri corsi sono organizzati in 2 quadrimestri da 15 lezioni ciascuno, durante i quali non mancano, oltre alle lezioni, giornate di perfezionamento e tornei per giocare e divertirsi senza sosta.

Le attività sono suddivise in:

Junior: divisi nelle categorie U14, U16, U19

Principianti: start (prima esperienza) – base (esperienza generica)

Intermedi: giocatori amatoriali con esperienza pregressa

Avanzati: giocatori con esperienza specifica che possono partecipare a tornei federali

L'inserimento nei corsi sarà a discrezione del Direttore Tecnico e dello staff di allenatori dopo una lezione di prova gratuita.

LEZIONI DI PROVA PER NUOVI INSERIMENTI (A DISCREZIONE DEL DIRETTORE TECNICO E DELLO STAFF ALLENATORI)-
RAGAZZI E ADULTI (PREVIA PRENOTAZIONE) da Martedì 12/09 a Giovedì 14/09 nelle seguenti fasce orarie:

JUNIOR: 17.30-18.30

ADULTI 19.00-20.00 / 20.15-21.15 / 21.30-22.30



Per prenotare la tua prova gratuita collegati
al sito www.crespisportvillage.it oppure
inquadra il QR code

Per maggiori informazioni scrivere a beachvolley@crespisportvillage.it

Per tutti gli iscritti dei corsi di beach volley sarà obbligatorio il certificato medico (agonistico o non) per poter frequentare regolarmente i corsi.

BEACH VOLLEY

Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
UNDER 19	Martedì	17.00-18.30	243€	462€
	Giovedì	17.00-18.30		
UNDER 14-16	Lunedì	17.00-18.30		
	Giovedì	17.00-18.30		
ADULTI	da Lunedì a Giovedì	18.30-20.00	270€	513€
		20.00-21.30		
		21.30-23.00		

Le quote indicate si intendono a quadrimestre

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine dei 2 quadrimestri. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva.

TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione Crespi Sport Village organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **CLINIC - TORNEI RAGAZZI - TORNEI ADULTI**

FUTSAL

Il "Futsal", più conosciuto come Calcio a 5, pone l'accento sui concetti di tecnica individuale, tattica collettiva, velocità di esecuzione e visione periferica. Gli obiettivi del corso sono lo sviluppo e il miglioramento degli schemi motori di base, l'utilizzo e la gestione dello spazio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto senza dimenticare l'aspetto ludico e il divertimento!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
MINI FUTSAL	2018-2019-2020	Martedì	16.15-17.00	150€	285€
		Giovedì			
FUTSAL1	2016-2017	Lunedì	17.00-18.00	186€	353€
		Mercoledì			
FUTSAL 2	2013-2014-2015	Martedì	17.00-18.00	186€	353€
		Giovedì			
FUTSAL 3	2010-2011- 2012-2013	Lunedì	18.00-19.00	186€	353€
		Mercoledì			



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito www.crespisportvillage.it oppure inquadra il QR code

BASKET RAGAZZI

Il corso è rivolto ai ragazzi delle scuole medie e superiori che puntano all'apprendimento e consolidamento dei fondamentali individuali e di squadra, attraverso giochi ed esercitazioni divertenti.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BASKET RAGAZZI	2010-2011-2012	Lunedì	15.30-16.45	233€

MINIVOLLEY - VOLLEY

I corsi di minivolley e volley preparano i bambini e ragazzi alla pallavolo vera e propria. Servizio, ricezione, alzata e attacco sono solo alcuni dei fondamentali proposti attraverso attività ludiche e divertenti che stimolano i partecipanti ad uno sviluppo armonioso e completo di tutti gli schemi motori.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
MINIVOLLEY	2013-2014-2015	Martedì	16.45-18.00	233€	443€
		Giovedì	17.15-18.30		
VOLLEY	2010-2011-2012	Martedì	15.30-16.45	233€	443€
		Giovedì	16.00-17.15		

GINNASTICA RITMICA

Corso di base nel quale le bambine apprendono i movimenti fondamentali dalla ginnastica sia a corpo libero, sia con l'utilizzo di piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Acquamarina Sport&Life propone anche una sezione agonistica di ginnastica ritmica: l'inserimento nei diversi gruppi agonistici potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
BABY RITMICA	2018-2019-2020	Lunedì	16.30-17.15	150€	285€
		Giovedì			
GINNASTICA RITMICA BASE	dal 2013 al 2017	Lunedì	17.15-18.15	186€	353€
		Giovedì			

GINNASTICA RITMICA PRE-AGONISTICA

L'inserimento delle atlete all'interno del gruppo agonistico, potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici. Partecipazione al campionato FGI silver e Csen. Contattaci per venire a fare una prova.

Corso	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA RITMICA PRE-AGONISTICA	Lunedì	16.30-19.00	540€
	Giovedì	17.00-19.00	
	Venerdì	17.00-18.00	
	Sabato	10.00-12.00	

GINNASTICA RITMICA AGONISTICA

L'inserimento delle atlete all'interno del gruppo agonistico, potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici. Partecipazione al campionato FGI silver e Csen. Contattaci per venire a fare una prova.

Corso	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA RITMICA AGONISTICA	Lunedì	16.30-19.00	645€
	Martedì	17.00-20.00	
	Giovedì	17.00-20.00	
	Venerdì	18.00-19.30	

GIOCO SPORT

Giosport ha lo scopo di coadiuvare la crescita e la formazione del bambino, accrescere il suo sviluppo psico-fisico e rispondere ai suoi bisogni di gioco e movimento. Attraverso le proposte dei nostri istruttori, si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, la percezione e conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno, sempre senza perdere di vista l'aspetto ludico.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GIOCO SPORT	2018-2019-2020	Lunedì	16.15-17.00	150€
		Mercoledì	16.15-17.00	



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito www.crespisportvillage.it oppure inquadra il QR code

BABY DANCE

Corso di avviamento alla danza per bambini di 3-5 anni, strutturato sotto forma di gioco in musica. Attraverso semplici balli i bambini impareranno una corretta postura, miglioreranno la loro flessibilità e la capacità di coordinazione e movimento a ritmo di musica!

(per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione dell'insegnante).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
BABY DANCE	2018-2019-2020	Martedì	16.45-17.30	165€	285€
		Giovedì			

DANZA MODERNA

La danza moderna è una forma di ballo che parte dalla ricerca di libertà; valorizza i gesti e i movimenti che esprimono la personalità e la sensibilità del danzatore.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
DANZA MODERNA	dal 2014 al 2017	Martedì	17.30-18.30	186€	353€
		Giovedì			

HIP HOP

L'Hip Hop, conosciuta anche come "Street Dance", è uno stile di danza che nasce dalle strade americane. È una disciplina in continua evoluzione che al suo interno racchiude numerosi stili (es. la breaking, l'house dance, il popping, ecc.) che la rendono un ballo divertente e accattivante.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
HIP HOP KIDS	dal 2013 al 2016	Lunedì	17.15-18.15	186€
HIP HOP TEEN	dal 2009 al 2012	Lunedì	18.15-19.15	186€

ROLLER

Questo corso insegna ad utilizzare i pattini roller (pattini con le ruote in linea). Il corso roller è un modo di fare sport in compagnia e nel contempo sviluppare le proprie capacità motorie divertendosi. E' rivolto sia a coloro che non hanno mai provato questo sport (corso base) sia a coloro che sono già capaci e desiderano continuare a migliorare le proprie abilità (corso intermedio).

Corso	Livello	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
ROLLER BASE	dal 2009 al 2012	Mercoledì	16.00-17.00	200€	380€
	dal 2013 al 2017	Mercoledì Venerdì	17.00-18.00		
ROLLER INTERMEDIO*	INTERMEDIO	Mercoledì	18.00-19.00	200€	380€
		Venerdì			

* inserimento previa valutazione dell'insegnante

ZUMBA®

Il corso di Zumba è divertente, facile da seguire e adatto a tutti. Anche senza saper ballare, ti ritrovi a farlo al ritmo di canzoni latino americane e internazionali, bruciando tante calorie, senza nemmeno accorgertene. La combinazione perfetta di musica e fitness!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
ZUMBA®	open	Lunedì	19.15-20.15	200€

STRONG NATION BY ZUMBA®

STRONG by Zumba® è la nuova frontiera del fitness: un nuovo allenamento con una serie di esercizi ad alta intensità, compiuti a ritmo di musica, che puntano a rassodare e tonificare tutto il corpo. Le lezioni sono particolarmente adrenaliniche e coinvolgenti e alla fine ti sentirai come se avessi utilizzato ogni muscolo del tuo corpo.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
STRONG	open	Lunedì	20.15-21.15	220€

POSTURAL TONE

Postural Tone è un tipo di ginnastica posturale che si basa sul rinforzo e l'allenamento delle principali catene muscolari cinetiche, mediante l'esecuzione di esercizi specifici, ponendo molta attenzione alla corretta esecuzione del singolo movimento e alla sua corretta funzionalità.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
POSTURAL TONE	open	Lunedì	11.30-12.30	200€

GAG

Corso di tonificazione ad alta intensità. Questo corso ha l'obiettivo di tonificare tutta la muscolatura della parte inferiore del corpo (gambe, addominali, glutei). Si eseguono esercizi in piedi o a terra con l'ausilio anche di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc.).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GAG	open	Giovedì	19.00-20.00	200€



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito www.crespisportvillage.it oppure inquadra il QR code

YOGA STRETCHING

60' di risveglio del corpo e del respiro, con movimenti dolci per mobilizzare le articolazioni e allungare la muscolatura.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
YOGA STRETCHING	open	Giovedì	8.15-9.15	240€

YOGA

Lo Yoga è una pratica fisica, mentale e spirituale più antica che esiste, dichiarata patrimonio immateriale dell'Unesco nel 2016. Tanti nuovi corsi per trovare lo stile che più ti appartiene.

Corso	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
YOGA	Martedì	13.00-14.00	230€	460€
	Mercoledì	19.15-20.15		
	Mercoledì	20.30-21.30		
	Venerdì	13.00-14.00		



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito www.crespisportvillage.it oppure inquadra il QR code

POWER YOGA

Suda tutte le tue preoccupazioni mentre colleghi movimento, respiro e rafforzi il tuo corpo. Risveglia gli addominali, migliora la flessibilità e la forma fisica mentre scorri con la musica in uno stato di calma e chiarezza. Un'evoluzione dello Yoga, un Vinyasa flow divertente e vigoroso. Un remix Ashtanga Primary e Intermediate, progettato per rendere la pratica accessibile a tutti.

Corso	Giorni	Orari	Monosettimanale
POWER YOGA	Venerdì	19.30-20.30	250€

PILATES

Il Pilates MatWork prevede unicamente esercizi a corpo libero da svolgersi, come indica il titolo, su un tappetino e senza l'ausilio di macchinari. Questa attività agisce sui muscoli posturali, con l'obiettivo di favorire un maggiore bilanciamento del corpo e aumentare il supporto della muscolatura alla colonna vertebrale.

Corso	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisetimanale
PILATES	Lunedì	13.00-14.00	220€	418€
	Martedì	19.00-20.00		
	Martedì	20.00-21.00		
	Giovedì	13.00-14.00		

CARDIO & CORE

Lezione ad alta intensità, finalizzata ad un allenamento completo delle capacità aerobiche. L'allenamento si focalizza sul CORE (cintura addominale) dal quale dipendono postura e benessere.

Corso	Giorni	Orari	Monosettimanale
CORE	Giovedì	20.15-21.15	200€

GINNASTICA DOLCE

Il corso di ginnastica dolce si basa su esercizi semplici a corpo libero (o con piccoli attrezzi) mirati a mantenere il tono e la flessibilità della muscolatura. La sua bassa intensità fa sì che sia adatto anche alle persone in età avanzata.

Corso	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
GINNASTICA DOLCE	Lunedì-Giovedì	15.45-16.45		220€
	Martedì	9.30-10.30	132€	

TAI-CHI

Antica arte marziale cinese, nata come sistema di autodifesa. In essa si fondono i movimenti lenti del corso con la consapevolezza della mente. La pratica costante di questa disciplina porta ad un giovamento generale: migliora la coordinazione, l'equilibrio, la tonificazione muscolare e la mobilità articolare. Anche la mente ne trae beneficio allentando stress e tensioni.

Corso	Giorni	Orari	Bisettimanale
TAI-CHI	Giovedì	11.30-12.30	250€

YOGA DAY

Abbonamento 10 ingressi a qualsiasi corso di YOGA (YOGA / POWER YOGA / YOGA STRETCHING)

PREVIA PRENOTAZIONE

Combinazioni	Prezzo
10 INGRESSI	125€

FITNESS

Sconto del 10% sull'iscrizione ad un corso fitness dopo aver effettuato l'iscrizione ad un corso di beach volley o tennis.

WELLNESS

Sconto del 10% sull'iscrizione contestuale ad un secondo corso fitness. (lo sconto verrà applicato al corso con prezzo inferiore).



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito www.crespisportvillage.it oppure inquadra il QR code

CRESPI REHAB CENTER

Crespi Rehab Center è il nuovo **Centro Riabilitativo in apertura dal 1° Settembre 2023 al Crespi Sport Village**. Crespi Rehab Center è il primo centro medico polispecialistico a carattere riabilitativo di tutta Città Studi a Milano! Il Centro offre servizi medici di Ortopedia, Fisiatria, Medicina dello Sport, Fisioterapia, Osteopatia, Massoterapia e Posturologia. Il nostro Team Riabilitativo è al servizio dell'utente con tutti i suoi Specialisti. Crespi Rehab Center collabora attivamente con tutte le realtà sportive e non del territorio milanese. I nostri servizi sono convenzionati e a prezzi vantaggiosi per l'utente. Ci occupiamo di **riabilitazione sportiva, post traumatica, post chirurgia** ed eroghiamo **Corsi Riabilitativi per gruppi**.

CORSI RIABILITATIVI DI GRUPPO

Abbonamento 5 sedute : 150€

Se porti un amico che compra un pacchetto da 5 sedute avrai una seduta di **valutazione posturale in omaggio**.

Abbonamento 10 sedute (+ 1 gratis): 300€

Se porti un amico che compra un pacchetto da 10 sedute avrai un **trattamento fisioterapico in omaggio**.

PAIN CERVICALE & LOMBARE

(Mini corso da 3/4 persone) Se soffri di mal di collo, mal di schiena o di posture scorrette per il lavoro, questo è il corso per te! Avrai un fisioterapista e due tirocinanti in Massoterapia dedicati alla tua salute, che ti aiuteranno a ridurre il dolore e a migliorare la postura per evitare le recidive. Il corso viene svolto in gruppo, con un massimo di 4 partecipanti. Il nostro Team Riabilitativo ti aiuterà a ridurre gli impedimenti nati dal dolore cervicale e/o lombare.

Corso	Giorni	Orari
PAIN CERVICALE & LOMBARE	Lunedì	9.00-10.00
PAIN CERVICALE & LOMBARE	Giovedì	9.30-10.30

GINNASTICA POSTURALE ADOLESCENTI E ADULTI

(corso da 3/8 persone) Il corso erogato dal Team Rehab ha come obiettivo quello di aiutarti a risolvere i tuoi problemi di postura, visibili e non, con esercizi specifici per il tuo benessere. Sarai seguito/a da un Fisioterapista e Chinesiologo e due tirocinanti in Massoterapia dedicati, pronti ad aiutarti per qualsiasi evenienza. In 10 sedute imparerai le posture antalgiche e quelle più adatte ad una vita quotidiana più serena e meno scorretta.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari
GINNASTICA POSTURALE ADOLESCENTI E ADULTI	adulti	Martedì	11.00-12.00
	adulti	Venerdì	9.30-10.30
	adolescenti	Mercoledì	16.00-17.00
	adolescenti	Sabato	16.00-17.00

ELASTIC BALL TRAINING

(corso da 3/8 persone) Il corso erogato dal Team Rehab prevede un allenamento intensivo per sportivi, atleti e sedentari, che ha come obiettivo quello dell'utilizzo del pallone per il rinforzo addominale, il rinforzo della stabilità e il miglioramento della vita quotidiana. Il "Core training" è ormai una disciplina utilizzata nel campo del benessere, allenati anche tu riducendo problemi di stabilità e migliora la performance quotidiana e sportiva.

Corso	Giorni	Orari
ELASTIC BALL TRAINING	Sabato	10.00-11.00

STRETCHING E MOBILITÀ ARTICOLARE

(corso da 3/8 persone) Lo stretching aiuta la componente connettivale e articolare, riduce le tensioni muscolari e migliora la qualità dell'allenamento e della vita. La mobilità articolare riduce la tensione sulle articolazioni, migliora la fluidità intra-articolare e aumenta il range di movimento. Il Team Rehab ha costruito questo corso per tutte le persone che soffrono di limitazioni articolari, hanno subito un trauma o un intervento chirurgico, oppure vogliono semplicemente dare una "nuova vita" al proprio corpo.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari
STRETCHING E MOBILITÀ ARTICOLARE	adulti	Sabato	11.00-12.00
		domenica	11.00-12.00

PSICOMOTRICITÀ INFANTILE

(corso da 3/8 persone) La psicomotricità è una terapia riabilitativa ed educativa per bambini con particolari patologie o carenze (neurolgiche, neuropsicologiche, cognitive, sensoriali, relazionali, psicologiche, socio-parentali), nonché ritardi dello sviluppo psicomotorio. Il Team Rehab presenta nel suo organico una Terapista Psicomotoria che si dedicherà al benessere dei bambini all'interno del corso, e al benessere della loro socialità

Corso	Giorni	Orari
PSICOMOTRICITÀ INFANTILE	Mercoledì	8.30-9.30
	Venerdì	8.30-9.30

GINNASTICA PER SCOLIOSI

(corso da 3/8 persone) Il Team Rehab propone questo corso per tutti quegli adolescenti e/o adulti che soffrono di scoliosi o atteggiamenti scoliotici. Il nostro Tecnico specializzato in Posturologia aiuterà i corsisti con ginnastica correttiva, in collaborazione con l'Ortopedico di Crespi Rehab.

Corso	Giorni	Orari
GINNASTICA PER SCOLIOSI	Martedì	15.45-16.45
	Sabato	17.00-18.00

TARIFFE ORARIE PRIVATI

In vigore dal 01/09/2023

TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTO <i>SETTEMBRE, OTTOBRE E DA MARZO IN AVANTI</i>	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	17€	17€	17€	17€	17€
Sabato - Domenica e festivo	17€				

* tariffa luce 4,50€ esclusa

TENNIS TERRA ROSSA COPERTO	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	22€	22€	22€	28,50€	28,50€
Sabato - Domenica e festivo	28,50€				

TENNIS SINTETICO COPERTO (PVC)	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	18€	18€	18€	21,50€	21,50€
Sabato - Domenica e festivo	21,50€				

TENNIS CEMENTO COPERTO	8.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	20€	20€	20€	24€	24€
Sabato - Domenica e festivo	24€				

CALCIO 5 COPERTO	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	55€	55€	55€	70€	70€
Sabato - Domenica e festivo	70€				

PALESTRE POLIVALENTI <i>(PALESTRA 1-2, TENSOSTRUTTURA 1-2)</i>	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	39,50€	39,50€	39,50€	79,50€	79,50€
Sabato - Domenica e festivo	79,50€				

BEACH VOLLEY/TENNIS COPERTI	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	34€	34€	34€	45€	45€
Sabato - Domenica e festivo	45€				

SALA CORSI <i>SOLO SU PRENOTAZIONE PREVIA DISPONIBILITÀ</i>	9.00-12.00	12.00-14.00	14.00-17.00	17.00-20.00	20.00-23.00
da Lunedì a Venerdì	25€	25€	25€	50€	50€
Sabato - Domenica e festivo	50€				

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 02 2663774 📞 +39 347 4025974

Sei una società sportiva e cerchi una palestra o una tensostruttura da affittare?

Scrivici a info@crespisportvillage.it



PLAYTOMIC

AFFITTO CAMPI

ISCRIZIONI

I corsi sono a numero chiuso, pertanto i posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni corredate dal relativo pagamento. Le iscrizioni sono aperte da **Venerdì 1 Settembre 2023 e per tutto l'anno** presso la segreteria del Crespi Sport Village, oppure sul sito internet. Nessun socio, dai 7 anni compiuti in su, iscritto ai corsi sportivi potrà parteciparvi senza aver presentato regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità e in conformità alla normativa vigente, anche in fotocopia ma solo dopo la presa in visione dell'originale.

QUOTE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

È possibile finalizzare il pagamento:

- sul sito istituzionale **www.acquamarinasportlife.it/iscrizione-corsi-online/** tramite carta di credito;
- presso la segreteria del Crespi Sport Village (**dal Lunedì al Venerdì, 9:00 - 21:30**) tramite carta di credito, Bancomat, Satispay o contanti.

Alla quota di partecipazione va aggiunta la quota associativa, che per la stagione 2023/2024 è di 30€.

Per i corsi sportivi collettivi (**esclusi i corsi adulti tennis e beach volley**) sono previsti i seguenti sconti, tra loro non cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio):

- 10 % per il secondo fratello;
- 20% dal terzo fratello in poi;
- 25% per over 65.

Il pagamento delle quote di partecipazione ai corsi che superino 220€ potrà essere così suddiviso:

- 60% + 30€ di quota associativa all'atto dell'iscrizione;
- Restante 40% entro e non oltre il 31/01/2024.

Il pagamento della seconda rata, ove concesso, è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

VISITE MEDICHE

Da Mercoledì 6/09/2023 fino a fine Ottobre, sarà aperto il servizio di visite mediche sportive per un'utenza dai 7 anni compiuti in su. Si effettuano solo previo appuntamento (andando sul nostro sito e prenotando lo slot che preferisci nella sezione prenotazioni) a partire dal 1/09/2023. Si ricorda che il certificato medico con ECG è obbligatorio per tutte le discipline sportive e per tutti gli utenti dai 7 anni compiuti in su. Per le visite mediche agonistiche siamo convenzionati con:

www.loretonove.it (per gli adulti)

www.spartacomis.it (per i ragazzi)

PERIODO CORSI - LEZIONI DI PROVA - RINUNCE - RIMBORSI

I **corsi sportivi** avranno inizio Lunedì **25 Settembre 2023** e termineranno Venerdì 31 Maggio 2024.

I **corsi di beach volley** avranno inizio:

- 1° quadrimestre: Mercoledì **4 Ottobre 2023** per 15 lezioni;
- 2° quadrimestre: Lunedì **19 Febbraio 2024** per 15 lezioni.

I **corsi di tennis** avranno inizio da Giovedì **28 Settembre 2023** per 30 lezioni.

Tutti i corsi seguiranno in linea di massima il calendario scolastico.

I corsi potranno essere prolungati nel periodo estivo, con un'integrazione da definire, solo al raggiungimento di un numero minimo di interessati.

È possibile provare gratuitamente e senza vincoli, **previa prenotazione sul nostro sito e consegna del modulo di scarico di responsabilità debitamente compilato e firmato**, una lezione di prova del corso desiderato rispettando il calendario sottostante.

- **TENNIS dal 11 al 14 Settembre 2023**
- **BEACH VOLLEY dal 12 al 14 Settembre 2023**
- **SPORT dal 25 al 30 Settembre 2023**

previa disponibilità .

È possibile cambiare una volta sola durante la stagione il corso prescelto, pagando eventualmente l'integrazione dovuta. In questo caso non sono previsti rimborsi.

Solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato medico redatto da uno specialista), non preventivabili in sede di iscrizione, è ammesso il congelamento della parte di quota non usufruita ed eccedente il valore della prima rata, con conseguente emissione di un buono valido per la partecipazione ad un qualsiasi

altro corso. Il buono sarà calcolato a partire dal mese successivo alla data di ricezione della domanda di rimborso.

Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali, né per richieste pervenute nei 30 giorni di calendario precedenti il termine previsto del corso per i corsi non annuali e dopo il 1° Aprile 2024 per i corsi annuali. Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota, quota associativa compresa. Tutte le comunicazioni in merito all'attività corsistica avverranno solo ed esclusivamente via mail, sms o altri strumenti di messaggistica istantanea, oppure tramite affissione presso la sede dei corsi.

INFO-LINE

Per ulteriori informazioni potete contattarci ai seguenti riferimenti:

☎ 02 2663774

📞 +39 347 4025974

✉ info@crespisportvillage.it



Crespi Sport Village - Via Valvassori Peroni 48, 20133 Milano

Orari apertura segreteria: Lunedì – Venerdì 09:00 – 21:30

GIORNI DI SOSPENSIONE DEI CORSI SPORTIVI

MILANO (BEACH VOLLEY)

Inizio Corsi Beach Volley: Mercoledì 4 Ottobre 2023

 1° QUADRIMESTRE	2° QUADRIMESTRE	
Lunedì	09/10 – 29/01	19/02 – 03/06
Martedì	10/10 – 30/01	20/02 – 04/06
Mercoledì	04/10 – 31/01	21/02 – 05/06
Giovedì	05/10 – 01/02	22/02 – 13/06
Venerdì	06/10 – 02/02	23/02 – 14/06
Sabato	07/10 – 10/02	24/02 – 15/06

1 Novembre 2023

Dal 7 al 10 Dicembre 2023 compresi

Dal 23 Dicembre 2023 al 7 Gennaio 2024 compresi

Termine Corsi 1° QUADRIMESTRE: al raggiungimento della 15° lezione

Dal 12 al 18 Febbraio 2024 compresi

Inizio Corsi 2° QUADRIMESTRE: Lunedì 19 Febbraio 2024

Dal 28 Marzo al 2 Aprile 2024 compresi

Dal 25 al 28 Aprile 2024 compresi

1 Maggio 2024

Termine Corsi 2° QUADRIMESTRE: al raggiungimento della 15° lezione

MILANO (CORSI SPORTIVI)

Inizio Corsi: Lunedì 25 Settembre 2023

1 Novembre 2023

Dal 7 al 10 Dicembre 2023

Dal 23 Dicembre 2023 al 7 Gennaio 2024 compresi

Dal 12 al 18 Febbraio 2024 compresi

Dal 28 Marzo al 02 Aprile 2024 compresi

Dal 25 al 28 Aprile 2024 compresi

1 Maggio 2024 compresi

Termine Corsi: 1 Giugno 2024

MILANO (TENNIS)

Lezioni prova Tennis: dal 11 al 15 Settembre 2023

Inizio corsi tennis: Giovedì 28 Settembre 2023

1 Novembre 2023

Dal 7 al 10 Dicembre 2023

Dal 23 Dicembre 2023 al 7 Gennaio 2024 compresi

Dal 12 al 18 Febbraio 2024 compresi

Dal 28 Marzo al 02 Aprile 2024 compresi

Dal 25 al 28 Aprile 2024 compresi

1 Maggio 2024

Termine corsi Tennis: 1 Giugno 2024
al raggiungimento della 30° lezione



Per prenotare la tua prova gratuita collegati
al sito www.crespisportvillage.it oppure
inquadra il QR code

CAMP 2023-2024

Durante l'anno, in occasione dei periodi di chiusura delle scuole, Crespi Sport Village organizza camp all'insegna dello sport e del divertimento.

Un'offerta ricca di attività sportive, giochi individuali e di squadra, laboratori, compiti delle vacanze e tanto altro ancora.

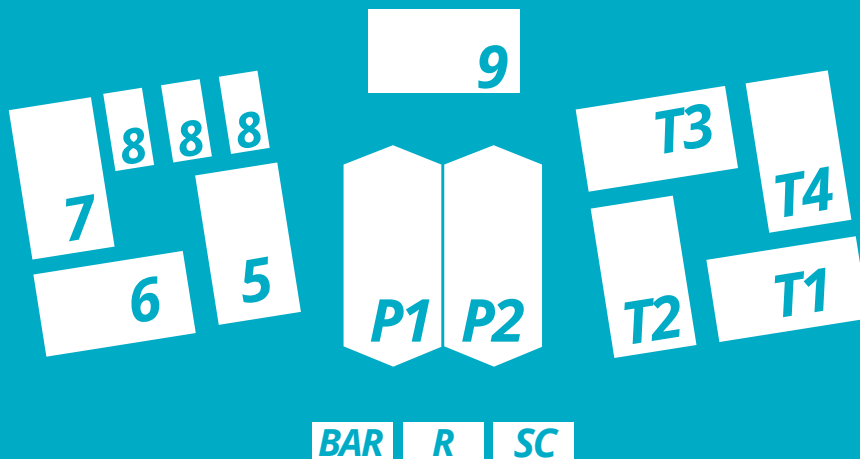
CAMP
CARNEVALE
PASQUA
ESTIVO multisportivo e/o specialistico



LE NOSTRE STRUTTURE

Crespi Sport Village dispone di 5 campi da tennis con diverse superfici, 3 campi da beach volley coperti e con sabbia riscaldata durante la stagione invernale, 2 palestre e 2 tensostrutture multidisciplinari (basket, pallavolo, ecc.), un campo da calcio a 5 coperto in erba sintetica e completa l'offerta una nuovissima sala corsi climatizzata.


R RECEPTION
SC SALA CORSI
P1-P2 PALESTRE POLIVALENTI
T1-T2 TENSOSTRUTTURE POLIVALENTI
T3-T4 CAMPI TENNIS IN CEMENTO COPERTI
5-6 CAMPI TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTI
7 CAMPO TENNIS TERRA ROSSA COPERTO
8 CAMPI BEACH VOLLEY COPERTI
9 CAMPO CALCIO A 5 COPERTO





CRESPI SPORT VILLAGE
Via Carlo Valvassori Peroni, 48
20133 Milano

Tel. 02 2663774 - Cell. +39 347 4025974
info@crepisportvillage.it

Come raggiungerci 
Metropolitana linea 2, fermata Lambrate
tram: 19, 33 - autobus: 45, 61 - filobus: 93

www.crepisportvillage.it



acquamarina 
sport & life