



Il **centro sportivo Crespi** è una certezza nel panorama degli impianti sportivi milanesi da sempre.

Dal 2015 sotto l'attenta gestione di Acquamarina Sport&Life ha cercato di rinnovarsi di anno in anno e di offrire una vasta gamma di corsi e attività per tutti.

Filosofia di fondo è la **divulgazione dello sport e delle varie attività** non solo in chiave di benessere ma anche come strumento di aggregazione familiare, sociale e istituzionale. Da qui è nata l'idea di ribattezzarlo **Crespi Sport Village**.

Cosa aspetti? Vieni a scoprire tutti i nostri corsi.

VIVI
LO SPORT
TUTTO
L'ANNO

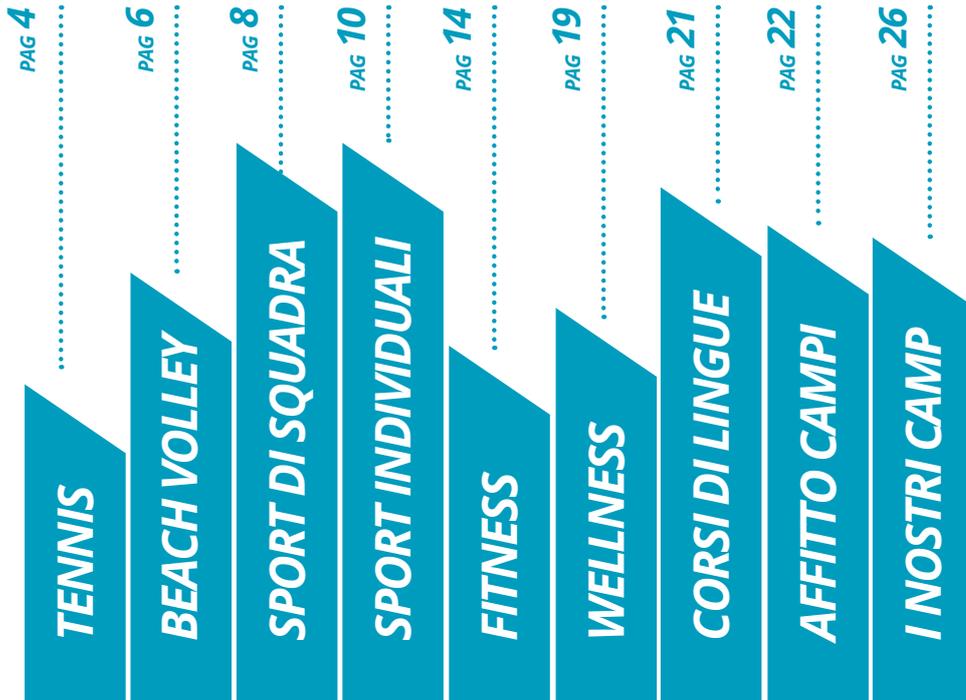


**PER TUTTI I
NOSTRI CORSISTI,
AL MOMENTO
DELL'ISCRIZIONE,
IN OMAGGIO
UN FANTASTICO
GADGET
PERSONALIZZATO
CRESPI SPORT
VILLAGE!**

**(FINO AD ESAURIMENTO
SCORTE)**

LA NOSTRA OFFERTA

Iscrizione e pagamento online per alcuni corsi sportivi.



3 campi coperti e riscaldati (terra rossa e cemento) dove allenarsi e giocare tutto l'anno e 2 campi scoperti (terra rossa) per godere al meglio della bella stagione. Tutti i nostri corsi collettivi sono organizzati in 30 lezioni annuali; **l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite prova di valutazione** da parte degli insegnanti e del Direttore Tecnico del tennis Crespi.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI

	MONO	BI
MINITENNIS (max 8 iscritti per corso): il primo approccio a racchetta e pallina, per iniziare scoprire il tennis divertendosi.	400,00 €	760,00 €
SAT (MAX 6 iscritti per corso): corsi rivolti ai bambini e ragazzi che desiderano iniziare un percorso più specifico nel modo del tennis.	475,00 €	900,00 €
GOLD (max 4 iscritti per corso): corsi di perfezionamento tennistico per chi già padroneggia le basi della tecnica.	520,00 €	960,00 €
CORSI ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del tennis.	530,00 €	980,00 €

Per tutti i corsi collettivi sono previsti eventuali prolungamenti estivi al termine delle 30 lezioni annuali. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva.

Dal 13 al 17 settembre 2021 dalle 16.00 alle 20.00 (su prenotazione) lezioni di prova per i nuovi inserimenti.

A partire dalla stagione 2021/2022 è richiesto a tutti gli utenti tennis (nati prima del 2013) il certificato medico agonistico per il tesseramento federale FIT (tesseramento valido per l'anno 2022 incluso nel prezzo di corso).

Per le visite mediche agonistiche siamo convenzionati con:

www.loretonovesport.it per gli adulti

www.spartacoms.it per i ragazzi

Per prenotare la tua visita, ritira la richiesta in reception.

LE LEZIONI SINGOLE

ORA VOLANTE singola lezione con uno dei nostri maestri.	38,00 €
ORA VOLANTE PLUS singola lezione con il direttore tecnico del tennis Crespi.	45,00 €
ORA VOLANTE DOUBLE lezione in coppia con uno dei nostri maestri.	55,00 €

Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

I NOSTRI CORSI INDIVIDUALI

10 LEZIONI

SHOT 10 lezioni individuali con uno dei maestri della scuola tennis.	350,00 €
SHOT PLUS 10 lezioni individuali con il direttore tecnico del tennis Crespi	420,00 €
SHOT DOUBLE 10 lezioni in coppia con uno dei maestri della scuola tennis.	500,00 €

Giorno e orario delle lezioni da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione il Crespi organizza corsi di specializzazione ed eventi per i propri iscritti ai corsi.

I nostri corsi

CLINIC

TORNEO RAGAZZI SINGOLO

TORNEI ADULTI SINGOLO E DOPPIO

Crespi Sport Village ha 3 campi coperti e riscaldati dove giocare e allenarsi tutto l'anno.

I corsi sono organizzati in 2 quadrimestri, durante i quali non mancano, oltre alle lezioni, giornate di perfezionamento e tornei per giocare e divertirsi senza sosta.

Le attività sono suddivise in:

Principianti: start (prima esperienza) – base (esperienza generica)

Intermedi: giocatori amatoriali con esperienza pregressa

Agonisti: giocatori di livello avanzato che partecipano anche a tornei

L'inserimento nei corsi avverrà a cura del Direttore Tecnico e dallo Staff di allenatori dopo una lezione di prova gratuita.

Dal 14 al 16 settembre 2021 dalle 18.00 alle 23.00 (su prenotazione) lezioni di prova per i nuovi inserimenti.

Per prenotare la tua prova scrivi a beachvolley@crespisportvillage.it (indicando nome, cognome, cellulare e presunto livello).

Durante il corso dei quadrimestri, è previsto un recupero per eventuali lezioni perse. Tempi e modalità saranno comunicati direttamente dagli allenatori sui campi.

BEACH VOLLEY

Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
			Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
U14 - U16	lunedì	17.00-18.00	240,00 €	225,00 €	443,00 €	428,00 €
U14 - U16	giovedì	17.00-18.00	240,00 €	225,00 €	443,00 €	428,00 €
U19	lunedì	18.00-19.30	257,00 €	243,00 €	475,00 €	462,00 €
U19	giovedì	18.00-19.30	257,00 €	243,00 €	475,00 €	462,00 €
adulti	da lun a ven	18.30-20.00	285,00 €	270,00 €	528,00 €	513,00 €
adulti	da lun a ven	20.00-21.30	285,00 €	270,00 €	528,00 €	513,00 €
adulti	da lun a ven	21.30-23.00	285,00 €	270,00 €	528,00 €	513,00 €

A partire dalla stagione 2021/2022 è richiesto a tutti gli utenti beach volley il certificato medico agonistico per il tesseramento federale FIPAV (tesseramento valido per l'anno 2022 incluso nel prezzo di corso).

Per le visite mediche agonistiche siamo convenzionati con:

www.loretonovesport.it per gli adulti

www.spartacom.it per i ragazzi

Per prenotare la tua visita, ritira la richiesta in reception.

FUTSAL

Il "Futsal", più conosciuto come Calcio a 5, pone l'accento sui concetti di tecnica individuale, tattica collettiva, velocità di esecuzione e visione periferica. Gli obiettivi del corso sono lo sviluppo e il miglioramento degli schemi motori di base, l'utilizzo e la gestione dello spazio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto sotto senza dimenticare l'aspetto ludico e il divertimento!

(Per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione del maestro).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
FUTSAL	2014-2015	lunedì	17.00-18.00	105,00 €	70,00 €	189,00 €	126,00 €
	2014-2015	martedì	17.00-18.00				
	2011-2013	mercoledì	17.00-18.00				
	2011-2013	giovedì	17.00-18.00				
	2008-2010	giovedì	16.00-17.00	105,00 €	70,00 €		
MINI FUTSAL	2016-2018	martedì	16.15-17.00	90,00 €	60,00 €		

MINIVOLLEY

Il Minivolley è un gioco-sport che prepara i bambini alla pallavolo vera e propria. Nella sua versione più compiuta, si gioca 3 contro 3 in un campo ridotto rispetto a quello regolamentare. Servizio, ricezione,alzata e attacco sono solo alcuni dei fondamentali proposti attraverso attività ludiche e divertenti che stimolano il bambino ad uno sviluppo armonioso e completo di tutti gli schemi motori.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
MINIVOLLEY	2011-2013	giovedì	17.15-18.15	105,00 €	70,00 €

BASKET RAGAZZI

Il corso è rivolto ai ragazzi delle scuole medie e superiori che puntano all'apprendimento e consolidamento dei fondamentali individuali e di squadra, attraverso giochi ed esercitazioni divertenti. La guida attenta dell'istruttore sarà la base di partenza per situazioni sempre nuove nelle quali cercare di migliorarsi costantemente.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
BASKET RAGAZZI	2008-2010	lunedì	15.00-16.00	105,00 €	70,00 €	189,00 €	126,00 €
	2006-2007	lunedì	16.00-17.00				
	2008-2010	venerdì	15.00-16.00				
	2006-2007	venerdì	16.00-17.00				

BASKET ADULTI

Il corso basket adulti è rivolto a tutti gli appassionati che vogliono divertirsi con questo sport. Un allenamento alla settimana su fondamentali tecnici e fase di gioco per tenersi in forma e non perdere la manualità con la palla a spicchi.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
BASKET ADULTI	open	venerdì	20.00-21.30	120,00 €	80,00 €

GINNASTICA RITMICA

Corso di base nel quale le bambine apprendono i gesti fondamentali della ginnastica a corpo libero e dell'uso dei piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Acquamarina Sport&Life propone anche una sezione agonistica di ginnastica ritmica: l'inserimento nei diversi gruppi agonistici potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
MINI GINNASTICA RITMICA BASE	2016-2018	lunedì	16.30-17.15	90,00 €	60,00 €
	2016-2018	giovedì	16.30-17.15		
GINNASTICA RITMICA BASE	2013-2015	lunedì	17.15-18.15	105,00 €	70,00 €
	2008-2012	giovedì	17.15-18.15		

GINNASTICA RITMICA OVER 18

Corso di ritmica nel quale si consolidano i gesti fondamentali della ginnastica ritmica a corpo libero e l'uso dei piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
GINNASTICA RITMICA OVER18	open	sabato	10.00-13.00	225,00 €	150,00 €

GIOCOSPORT

Il giocosport, ha lo scopo di coadiuvare la crescita e la formazione del bambino, accrescere il suo sviluppo psico-fisico, rispondere ai suoi bisogni di gioco e movimento. Attraverso le proposte dei nostri istruttori, si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, la percezione e conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno, sempre senza perdere di vista l'aspetto ludico.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
MINI GIOCOSPORT	2016-2018	lunedì	17.15-18.00	90,00 €	60,00 €	162,00 €	108,00 €
	2016-2018	martedì	16.30-17.15				
	2016-2018	mercoledì	16.15-17.00				
GIOCOSPORT	2014-2015	martedì	17.15-18.00	90,00 €	60,00 €		

BABY DANCE

Corso di avviamento alla danza per bambini di 3-5 anni, strutturato sotto forma di gioco in musica. Attraverso semplici balli i bambini impareranno una corretta postura, miglioreranno la loro flessibilità e la capacità di coordinazione e movimento a ritmo di musica!

(Per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione del maestro).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
BABY DANCE	2016-2018	martedì	16.45-17.30	90,00 €	60,00 €	162,00 €	108,00 €
	2016-2018	giovedì	16.45-17.30				

DANZA MODERNA

La danza moderna è una forma di ballo che parte dalla ricerca di libertà; valorizza i gesti e i movimenti che esprimono la personalità e la sensibilità del danzatore.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
DANZA MODERNA	dal 2011 al 2015	martedì	17.30-18.30	105,00 €	70,00 €	189,00 €	126,00 €
	dal 2011 al 2015	giovedì	18.00-19.00				
	dal 2008 al 2010	venerdì	17.00-18.00				

HIP HOP

L'Hip Hop (conosciuta anche come "Street Dance") è uno stile di danza che nasce per strada in America, seguendo i ritmi dei rappers. È una disciplina in continua evoluzione che al suo interno racchiude numerosi stili (es. la breaking, l'house dance, il popping, ecc.) che la rendono un ballo divertente e accattivante.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
HIP-HOP	open	venerdì	17.00-18.00	105,00 €	70,00 €

ROLLER

Questo corso insegna ad utilizzare i pattini roller (pattini con le ruote in linea).

Il corso roller è un modo di fare sport in compagnia e nel contempo sviluppare le proprie capacità motorie divertendosi.

È rivolto sia a coloro che non hanno mai provato questo sport (corso base) sia a coloro che sono già capaci (corso avanzato) e desiderano continuare a migliorare le proprie abilità.

Corso	Livello	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
ROLLER	avanzato	mercoledì	16.30-17.30	120,00 €	80,00 €	216,00 €	144,00 €
	base	mercoledì	17.30-18.30				
	base	venerdì	17.00-18.00				
	avanzato	venerdì	18.00-19.00				

ZUMBA® FITNESS

Il corso di Zumba è divertente, facile da seguire e adatto a tutti. Anche senza saper ballare, ti ritrovi a farlo al ritmo di canzoni latinoamericane e internazionali, bruciando tante calorie, senza nemmeno accorgertene. La combinazione perfetta di musica e fitness!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
ZUMBA® FITNESS	open	lunedì	19.00-20.00				
	open	mercoledì	19.00-20.00	120,00 €	80,00 €	216,00 €	144,00 €

STRONG BY ZUMBA®

STRONG by Zumba® è la nuova frontiera del fitness: un nuovo allenamento con una serie di esercizi ad alta intensità, compiuti a ritmo di musica, che puntano a rassodare e tonificare tutto il corpo. Le lezioni sono particolarmente adrenaliniche e coinvolgenti e alla fine ti sentirai come se avessi utilizzato ogni muscolo del tuo corpo.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
STRONG BY ZUMBA®	open	lunedì	20.00-21.00				
	open	mercoledì	20.00-21.00	120,00 €	80,00 €	216,00 €	144,00 €

STICK WALKING FITNESS

Questo corso rappresenta l'evoluzione indoor della camminata con i bastoncini. È un programma di attività musicale mirato al mantenimento della forma fisica, al potenziamento e alla tonificazione muscolare. L'attività con i bastoncini "da passeggio" permette di coinvolgere anche la parte superiore del corpo in tutte le attività proposte creando così un'armonia di movimenti sia con gli attrezzi che con la musica. La lezione di stick walking fitness è completa, adatta a tutti e divertente!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
STICK WALKING FITNESS	open	martedì	19.30-20.30	120,00 €	80,00 €	216,00 €	144,00 €

KRAV MAGA – DIFESA PERSONALE

La parola significa letteralmente "combattimento a corta distanza". Il Krav Maga, infatti, è un sistema semplice di combattimento ravvicinato e autodifesa di origine israeliana. Una perfetta sintesi armonica di tecniche derivanti dalle arti marziali, da sistemi di lotta a mani nude e dal close combact (combattimento ravvicinato).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
KRAV MAGA	open	lunedì	21.00-22.00	120,00 €	80,00 €	216,00 €	144,00 €
		mercoledì	21.00-22.00				

ABS&LEGS WORKOUT

Lezioni ad intensità medio-alta dedicate alla tonificazione della parte centrale e inferiore del corpo. Gli esercizi possono essere eseguiti in piedi o a terra, con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc) e si concentrano sulla muscolatura di gambe, addome e glutei.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
ABS&LEGS WORKOUT	open	lunedì	13.15-14.00	90,00 €	60,00 €	162,00 €	108,00 €
	open	mercoledì	12.15-13.00				
	open	giovedì	13.00-13.45				
	open	martedì	18.30-19.30	105,00 €	70,00 €	189,00 €	126,00 €

CIRCUIT TRAINING

Allenamento a circuito ad alta intensità, con differenti stazioni, ottimo per conseguire risultati in termini di tonificazione, dimagrimento e per migliorare e mantenere la forma e il benessere fisico.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
CIRCUIT TRAINING	open	martedì	12.15-13.00	90,00 €	60,00 €	162,00 €	108,00 €
	open	giovedì	19.30-20.30	105,00 €	70,00 €	189,00 €	126,00 €

GYM BALL BALANCE

Lezioni ad intensità medio-alta dedicate alla tonificazione della parte centrale e inferiore del corpo. Gli esercizi possono essere eseguiti in piedi o a terra, con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc) e si concentrano sulla muscolatura di gambe, addome e glutei.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
GYMBALL BALANCE	open	martedì	13.00-14.00				
	open	giovedì	18.30-19.30	105,00 €	70,00 €	189,00 €	126,00 €
	open	venerdì	13.00-14.00				

TOTAL WORKOUT

Attività a medio-alta intensità a ritmo di musica, dedicata al mantenimento della forma fisica globale attraverso esercizi sia aerobici sia di tonificazione di tutto il corpo. Si possono eseguire esercizi in piedi o a terra con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, pesetti, ecc).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
TOTAL WORKOUT	open	lunedì	12.30-13.15				
	open	venerdì	12.15-13.00	90,00 €	60,00 €	162,00 €	108,00 €

FIT&FUN

Allenarsi e mantenersi in forma è divertente, e questo corso ne è la prova! Musica e tanti esercizi sempre diversi sono gli ingredienti principali di questo corso: migliorare la capacità aerobica e rinforzare la muscolatura di tutto il corpo non sarà mai stato così divertente.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
FIT&FUN	open	giovedì	12.15-13.00	90,00 €	60,00 €	162,00 €	108,00 €

FITNESS 60 PLUS

Combinazione di corsi a scelta tra:
ZUMBA® FITNESS / STRONG BY ZUMBA® /
STICK WALKING FITNESS / KRAV MAGA

Combinazioni	Quadrimestre Monosettimanale
1 CORSO	120,00 €
2 CORSI	216,00 €
3 CORSI	480,00 €

FITNESS 45

Combinazione di corsi a scelta tra:
ABS&LEGS WORKOUT (LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ),
CIRCUIT TRAINING (MARTEDÌ), FIT&FUN

Combinazioni	Quadrimestre Monosettimanale
1 CORSO	90,00 €
2 CORSI	162,00 €
3 CORSI	360,00 €

FITNESS 60

Combinazione di corsi a scelta tra:
ABS&LEGS WORKOUT (MARTEDÌ), GYMBALL BALANCE ,
CIRCUIT TRAINING (GIOVEDÌ),

Combinazioni	Quadrimestre Monosettimanale
1 CORSO	105,00 €
2 CORSI	189,00 €
3 CORSI	420,00 €

FITNESS MIX

Combinazione di corsi a scelta tra tutti i corsi fitness in
listino. L'iscrizione a più corsi deve essere contestuale. Lo
sconto verrà applicato al corso con prezzo inferiore.

Combinazioni	Quadrimestre Monosettimanale
1° CORSO	PREZZO PIENO
2° CORSO	10%
3° CORSO	20%

GINNASTICA DOLCE

Il corso di ginnastica dolce si basa su esercizi semplici a corpo libero (o con piccoli attrezzi) mirati a mantenere il tono e la flessibilità della muscolatura. la sua bassa intensità fa sì che sia adatto anche alle persone in età avanzata.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
GINNASTICA DOLCE	open	lunedì	16.00-17.00	132,00 € 100,00 € (over 65)	88,00 € 65,00 € (over 65)
		giovedì	16.00-17.00		

PILATES

Il Pilates MatWork prevede unicamente esercizi a corpo libero da svolgersi, come indica il titolo, su un tappetino e senza l'ausilio di macchinari. Questa attività agisce sui muscoli posturali, con l'obiettivo di favorire un maggiore bilanciamento del corpo e aumentare il supporto della muscolatura alla colonna vertebrale.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
PILATES	open	martedì	8.00-9.00	132,00 €	88,00 €	238,00 €	158,00 €
	open	mercoledì	13.00-14.00				
	open	giovedì	8.00-9.00				
	open	venerdì	19.00-20.00				

GINNASTICA POSTURALE

Questa disciplina ha un obiettivo ben preciso: migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare. La postura, infatti, è sempre più legata a problemi di natura muscoloscheletrica ed è quindi necessario prendersene cura. La ginnastica posturale, che sia antalgica (contro il dolore) o a scopo preventivo, ci aiuta a migliorare l'atteggiamento corporeo attraverso esercizi sia statici sia dinamici che fanno lavorare tutti i muscoli.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale		Bisettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.	Quadrim.	Rinnovo q.
GINNASTICA POSTURALE	open	martedì	9.00-10.00	132,00 €	88,00 €	238,00 €	158,00 €
	open	giovedì	9.00-10.00				

WELLNESS MIX

Combinazione di corsi a scelta tra quelli in listino (esclusa la Ginnastica Dolce)

Combinazioni	Monosettimanale
1 CORSO	132,00 €
2 CORSI	238,00 €

CORSI DI LINGUE

Da questa stagione il Crespi Sport Village propone anche i corsi di lingua inglese e spagnola. I corsi hanno una durata di 26 lezioni da 90min ciascuna, secondo un calendario di sospensione delle lezioni in linea con il calendario scolastico. Per maggiori informazioni chiedi in reception.

Corso	Livello	Giorni	Orari	Monosettimanale	
				Quadrim.	Rinnovo q.
SPAGNOLO	elementare	martedì	20.45-22.15	132,00 €	88,00 €
INGLESE	elementare	giovedì	20.45-22.15	132,00 €	88,00 €

TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTO <i>SETTEMBRE, OTTOBRE E DA MARZO IN AVANTI</i>	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	12* €	15* €
Sabato - Domenica e festivo	15* €	

* tariffa luce 4€ esclusa

TENNIS TERRA ROSSA COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	19 €	23 €
Sabato - Domenica e festivo	23 €	

TENNIS CEMENTO COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	16 €	19 €
Sabato - Domenica e festivo	19 €	

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. 02 2663774
 cell. +39 347 4025974
 info@crespisportvillage.it

CALCIO A 5 COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	40 €	60 €
Sabato - Domenica e festivo	60 €	

PALESTRA POLIVALENTE (PALESTRA 1-2, TENSOSTRUTTURA 1-2)	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	35 €	70 €
Sabato - Domenica e festivo	70 €	

CAMPO BEACH VOLLEY COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	30 €	40 €
Sabato - Domenica e festivo	40 €	

Sei una società sportiva e cerchi una palestra o una
tensostruttura da affittare?

Scrivici a info@crespisportvillage.it

PERIODO CORSI - LEZIONI DI PROVA - RINUNCE - RIMBORSI

I **corsi di tennis** si svolgeranno a partire da:

- lunedì 4 ottobre 2021 per 30 lezioni.

I **corsi Beach Volley** avranno inizio:

- **1° quadrimestre** da lunedì 27 settembre 2021 fino a lunedì 31 gennaio 2022 compresi.
- **2° quadrimestre** da lunedì 15 Febbraio 2022 a venerdì 20 Maggio 2022 (solo per la giornata del lunedì i corsi termineranno il 30 Maggio 2022)

I **corsi sportivi** avranno inizio:

- **1° quadrimestre** da lunedì 20 settembre 2021 fino a lunedì 31 gennaio 2022 compresi.
- **2° quadrimestre** da martedì 1 Febbraio 2022 a martedì 31 Maggio 2022

I **corsi di lingue** si svolgeranno a partire:

- da lunedì 25 ottobre 2021 per 26 lezioni.

Tutti i corsi seguiranno in linea di massima il calendario scolastico.

I corsi potranno essere prolungati nel periodo estivo, con un'integrazione da definire e solo al raggiungimento di un numero minimo di interessati. È possibile effettuare gratuitamente e senza vincoli, previa consegna del modulo di scarico di responsabilità debitamente compilato e firmato, una lezione di prova del corso sportivo desiderato.

È possibile cambiare una volta sola durante la stagione il corso prescelto, pagando eventualmente l'integrazione dovuta. In questo caso non sono previsti rimborsi.

La quota di partecipazione per i corsi annuali e superiori ai 220€ (solo corsi tennis) può essere divisa in due rate. Ricordiamo che il pagamento della seconda rata è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

Solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato

medico redatto da uno specialista) non preventivabili in sede di iscrizione è ammesso il congelamento della parte di quota non usufruita ed eccedente il valore della prima rata con conseguente emissione di un buono valido per la partecipazione ad un qualsiasi altro corso. Il buono sarà calcolato a partire dal mese successivo alla data di ricezione della domanda di rimborso.

Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali né per richieste pervenute nei 30 giorni di calendario precedenti il termine previsto del corso per i corsi non annuali e dopo il 1 Aprile 2022 per i corsi annuali.

Il secondo quadrimestre è considerato rinnovo solo se l'utente avrà usufruito e pagato almeno il 50 % del 1° quadrimestre.

Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota, quota associativa compresa. Tutte le comunicazioni in merito all'attività consistiva avverranno solo ed esclusivamente via mail, sms o altri strumenti di messaggistica istantanea, oppure tramite affissione presso la sede dei corsi.

INFO-LINE

Per ulteriori informazioni potete contattarci ai seguenti riferimenti:

Tel. 02.2663774 - Cell. 347.4025974

E.mail: info@crespiportvillage.it

FB: <https://www.facebook.com/CrespiSportVillage/>

IG: <https://www.instagram.com/crespiportvillage/>

Crespi Sport Village - Via Valvassori Peroni 48, 20133 Milano

Orari apertura segreteria: Lunedì - Venerdì 09.00 - 21.00

ISCRIZIONI

I corsi sono a numero chiuso. Pertanto i posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni corredate dal relativo pagamento. Le iscrizioni sono aperte:

- **1° quadrimestre da lunedì 6 Settembre 2021 a venerdì 14 Gennaio 2022**
- **2° quadrimestre da lunedì 10 Gennaio 2022 fino al venerdì 13 Maggio 2022**

presso la segreteria del Crespi Sport Village, **dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 21.00**, e sul sito internet tramite carta di credito.

Nessun socio, dai 7 anni compiuti in su, iscritto ai corsi sportivi potrà parteciparvi senza aver presentato regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità in conformità alla normativa vigente, anche in fotocopia ma solo dopo la presa in visione dell'originale.

QUOTE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Alla quota di partecipazione va aggiunta la quota associativa che per la stagione 2021/22 è di € 30,00.

Per i corsi sportivi collettivi (**esclusi i corsi adulti tennis e beach volley e corsi di lingua**) sono previsti i seguenti sconti, comunque tra loro non cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio):

- **10 % per il secondo fratello**
- **20% dal terzo fratello in poi**
- **25% per over 65**

Solo per i corsi annuali con quota di partecipazione superiore a € 220,00 (solo corsi tennis) è possibile il pagamento così suddiviso:

- 60% + 30,00€ di quota associativa all'atto dell'iscrizione;
- restante 40% entro e non oltre il 31/01/2022.

Non è possibile rateizzare i corsi bisettimanali frequentati monosettimanalmente. È possibile iscriversi on-line sul sito istituzionale (dopo la lezione di prova per i corsi suddivisi in livelli) oppure presso la segreteria del Crespi Sport Village dove si può pagare tramite Bancomat, Carta di Credito, contanti o assegno bancario non trasferibile intestato a A.P.D Acquamarina Sport&Life.

VISITE MEDICHE

Servizio visita medica sportiva (non agonistica) in sede a partire dal 13 settembre. Per prenotare il tuo appuntamento collegati a questo link: <https://sagenda.net/Frontend/Calendar/610acc4bc7d9763a0826a87b> o inquadrando il QR Code.



CAMP 2021-2022

Durante l'anno, in occasione dei periodi di chiusura delle scuole, Crespi Sport Village organizza camp all'insegna dello sport e del divertimento.

Un'offerta ricca di attività sportive, giochi individuali e di squadra, laboratori, compiti delle vacanze e tanto altro ancora.

CAMP

CARNEVALE

PASQUA

ESTIVO
multisportivo e/o specialistico



LE NOSTRE STRUTTURE

Crespi Sport Village è dotato di 5 campi da tennis con diverse superfici, 3 campi da beach volley coperti e operativi tutto l'anno, 2 palestre e 2 tensostrutture adatte a diverse discipline (basket, pallavolo, ultimate frisbee, ecc) e un campo da calcio a 5 coperto in erba sintetica.

P1-P2 PALESTRE POLIVALENTI

T1-T2 TENSOSTRUTTURE POLIVALENTI

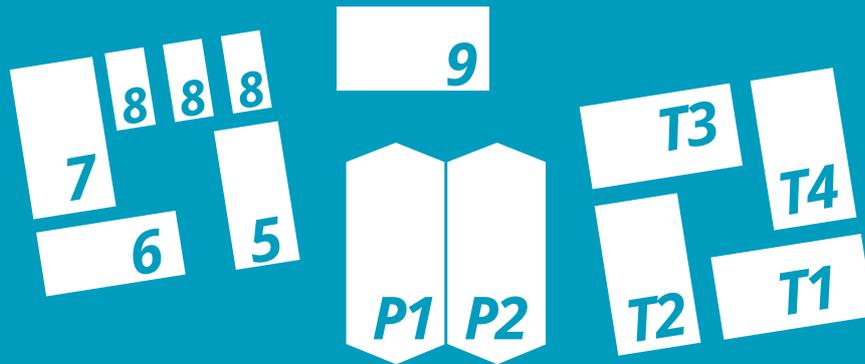
T3-T4 CAMPI TENNIS IN CEMENTO COPERTI

5-6 CAMPI TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTI

7 CAMPO TENNIS TERRA ROSSA COPERTO

8 CAMPI BEACH VOLLEY COPERTI

9 CAMPO CALCIO A 5 COPERTO





CRESPI SPORT VILLAGE
Via Carlo Valvassori Peroni, 48
20133 Milano

Tel. 02 2663774 - Cell. +39 347 4025974
info@crepsisportvillage.it

www.crepsisportvillage.it

Come raggiungerci 
Metropolitana linea 2, fermata Lambrate
tram: 19, 33 - autobus: 93, 45, 61

Segui il "Village" su
 **facebook/CrespiSportVillage**

Segui il "Village" su
 **instagram/crepsisportvillage**