

orario	Lunedì
13.15	GAG (30 MIN)
16.15	BABY DANCE GIOCO DANZA (45 MIN)
17.00	DANZA CLASSICA BODY TONE
18.00	KARATE FITNESS TRAINING
19.00	GINN. POSTURALE TOTAL BODY WORKOUT GINNASTICA DOLCE SERA
19.30	GYM BOXE
20.00	AEROBICA COUNTRY DANCE 1
21.00	COUNTRY DANCE 2

orario	Martedì
09.30	GINN. DOLCE MATTINA
11.00	SOFT BODY TONE
13.00	PILATES
16.30	DANZA MODERNA
17.00	GINN. ARTISTICA
17.30	HIP HOP JUDO
18.00	VOLLEY
18.30	BASKET EDU BOXE
19.30	GYM BOXE
20.00	GAG FITNESS TRAINING
20.30	ZUMBA

orario	Mercoledì
10.00	YOGA FITNESS DANCE
13.15	GAG (30 MIN)
16.15	BABY GYM (45 min)
17.00	GINN. RITMICA HIP HOP BODY TONE
18.00	TOTAL BODY WORKOUT
18.30	EDUBOXE
19.00	YOGA
19.30	GYMBOXE
20.00	PILATES

orario	Giovedì
09.30	GINN. DOLCE MATTINA
11.00	SOFT BODY TONE
13.00	PILATES
17.00	GIOCO SPORT ATLETICA DANZA MODERNA
17.30	EB SC 01 JUDO
18.00	GINN. ARTISTICA DANZA MODERNA (1,5 ORE)
19.00	TOTAL BODY WORKOUT GINN. POSTURALE
20.00	AEROBICA GAG

orario	Venerdì
13.15	TOTAL BODY WORKOUT (30 MIN)
15.30	DANZA MODERNA (1,5 ORE)
16.15	JUDO GIOCO KARATE GIOCO FUTSAL (45 min)
17.00	BASKET KARATE DANZA MODERNA
17.30	HIP HOP
18.00	TOTAL BODY WORKOUT GINN. RITMICA
19.30	GYM BOXE
20.00	FITNESS DANCE

Lezioni Online

ACQUAMARINA
SEGRATE
SPORT&LIFE