



STAGIONE 2020 | 2021





Il centro sportivo **Crespi Sport Village** è una certezza nel panorama degli impianti sportivi milanesi da sempre. Dal 2015 sotto l'attenta gestione di Acquamarina Sport&Life ha cercato di rinnovarsi di anno in anno e di offrire una vasta gamma di corsi e attività per tutti. Dalla scorsa stagione sono attivi anche i **campi da beach volley coperti e riscaldati**, il **campo tennis in terra rossa coperto** ed è stato completamente rinnovato e coperto il campo da calcio a 5.

Ultima novità di questa stagione la **nuovissima sala corsi per il fitness e wellness**.

La filosofia di fondo è la divulgazione dello sport e delle varie attività non solo in chiave di benessere ma anche come strumento di aggregazione familiare, sociale e istituzionale. Da qui è nata l'idea di ribattezzarlo Crespi Sport Village.

Cosa aspetti? **Vieni a scoprire tutti i nostri corsi.**

VIVI
LO SPORT
TUTTO
L'ANNO

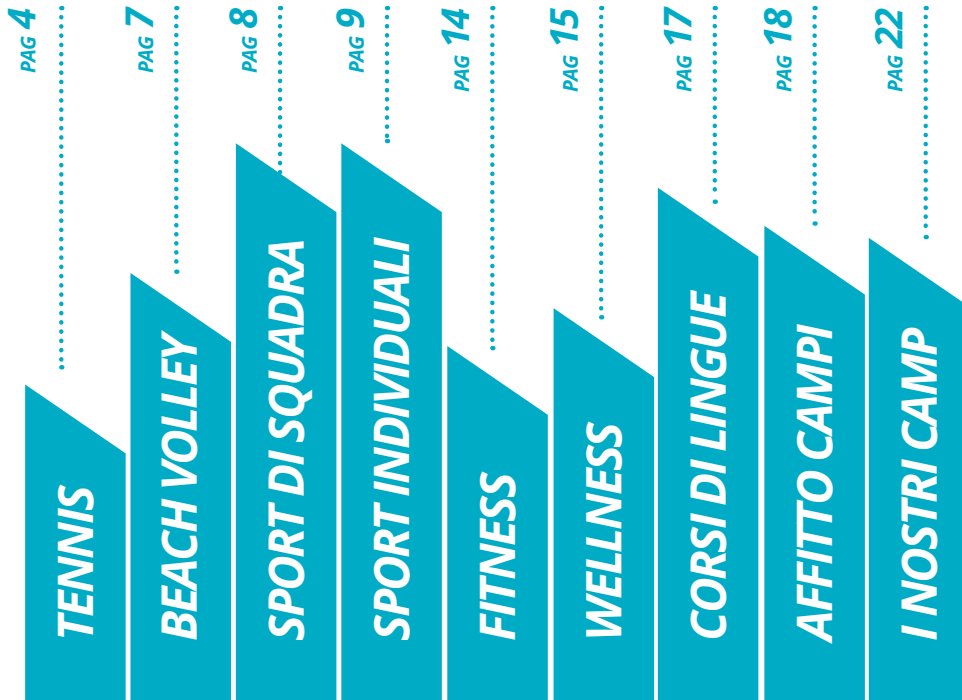


PER TUTTI I
NOSTRI CORSISTI,
AL MOMENTO
DELL'ISCRIZIONE,
IN OMAGGIO
UN FANTASTICO
GADGET
PERSONALIZZATO
CRESPI SPORT
VILLAGE!

LA NOSTRA OFFERTA

NOVITÀ 2020/2021!

Iscrizione e pagamento online per
alcuni corsi sportivi.



Tutti i nostri corsi collettivi sono organizzati in 30 lezioni annuali; l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite prova di valutazione da parte degli insegnanti e del direttore tecnico del tennis Crespi.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI

	MONO	BI	TRI
MINITENNIS (max 8 iscritti per corso): il primo approccio a racchetta e pallina, per iniziare scoprire il tennis divertendosi.	400 €	760 €	
SAT (MAX 6 iscritti per corso): corso rivolto ai bambini e ragazzi che desiderano iniziare un percorso più specifico nel modo del tennis.	460 €	870 €	1.225 €
GOLD (max 4 iscritti per corso): corso di perfezionamento tennistico per chi già padroneggia le basi della tecnica.	490 €	930 €	1.300 €
CORSI ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del tennis.	500 €	950 €	1.350 €

I NOSTRI CORSI INDIVIDUALI

	10 LEZIONI
SHOT 10 lezioni individuali con uno dei maestri della scuola tennis.	350 €
SHOT PLUS 10 lezioni individuali con il direttore tecnico del tennis Crespi	420 €
SHOT DOUBLE 10 lezioni in coppia con uno dei maestri della scuola tennis.	500 €

Giorno e orario delle lezioni da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

LE LEZIONI SINGOLE

ORA VOLANTE singola lezione con uno dei nostri maestri.	38 €
ORA VOLANTE PLUS singola lezione con il direttore tecnico del tennis Crespi.	45 €
ORA VOLANTE DOUBLE lezione in coppia con uno dei nostri maestri.	55 €

Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

CALENDARIO CORSI TENNIS:

Settimane di prova: dal 7/09 al 18/09 dalle 16.00 alle 20.00 (su prenotazione)

Inizio corsi: 28/09/2020

Fine corsi: dopo 30 lezioni.

Il calendario dei giorni di sospensione è consultabile sul sito internet della società e presso ogni struttura di svolgimento dei corsi.

Al termine delle 30 lezioni annuali, possibilità di prolungamenti estivi nei mesi di giugno/luglio secondo regolamento. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva.



TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

CLINIC allenamento mirato su un singolo elemento tecnico specifico.

TORNEO RAGAZZI SINGOLO divisi in due categorie, i ragazzi si affrontano in tornei alla loro portata per misurarsi contro gli altri ragazzi iscritti al Crespi Tennis in vere partite, sotto gli occhi attenti dei maestri.

TORNEO ADULTI SINGOLO momento ideale per mettere a frutto la tecnica e i consigli ricevuti durante le lezioni e per provare a cimentarsi in vere e proprie partite sempre sotto la supervisione dei maestri.

TORNEO ADULTI DOPPIO con un compagno fisso, o con un compagno suggerito dai maestri, il torneo in doppio è un ottimo momento per cimentarsi in veri e propri incontri, sempre sotto la supervisione attenta dei maestri.

N.B.: tutte le iscrizioni ai tornei dovranno pervenire tassativamente entro le ore 18.00 del lunedì antecedente il torneo.

Il calendario degli eventi sarà consultabile presso ogni campo e verrà comunicato dai maestri all'inizio delle lezioni.

BEACH VOLLEY

Siete curiosi di provare ma non sapete dove?

Il Crespi Sport Village ha 3 campi coperti e riscaldati dove giocare e allenarsi tutto l'anno!

Sotto la direzione tecnica di Domenico Apicella, il Crespi Sport Village propone corsi per ogni livello e ogni fascia d'età, attività di perfezionamento e tornei per giocare senza sosta tutto l'anno. Corri ad iscriverti per non perdere il tuo posto!

JUNIOR (max 8 iscritti per corso): divisi nelle categorie U14, U16 e U19 i giovani potranno scoprire e migliorare le proprie abilità sulla sabbia. Gli allenamenti si articolano in 2 cicli da 15 lezioni, in fascia pomeridiana (15.00-18.30) della durata di 60-90 minuti

Corso	Giorni	Quadrimestre (15 lezioni)
U14 - U16	da lun a ven	225,00 €
U19 - UNIVERSITARI	da lun a ven	243,00 €

ADULTI (max 8 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco. Gli allenamenti si articolano in 2 cicli da 15 lezioni monosettimanali da 90 minuti in fascia serale (18.30-23.00).

Corso	Giorni	Quadrimestre (15 lezioni)
ADULTI	da lun a ven	270,00 €

L'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite prova di valutazione da parte degli insegnanti e del direttore tecnico del beach volley Crespi. Per prenotare la tua prova scrivi a beachvolley@crespisportvillage.it

CALENDARIO CORSI BEACH VOLLEY:

Settimane di prova: nei giorni 15-16/09 su prenotazione da inviare tramite e-mail.

Inizio corsi: 28/09/2020

Fine corsi: 15 lezioni a quadrimestre, 30 annuali.

Il calendario dei giorni di sospensione è consultabile sul sito internet della società e presso ogni struttura di svolgimento dei corsi.

Al termine delle 30 lezioni annuali, possibilità di prolungamenti estivi nei mesi di giugno/luglio secondo regolamento. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva.

FUTSAL

Il "Futsal", più conosciuto come Calcio a 5, è uno sport nel quale si sfidano 2 squadre composte da 5 giocatori ciascuna. Nel Futsal sono enfatizzati i concetti di tecnica individuale, tattica collettiva, velocità di esecuzione e visione periferica. Gli obiettivi del corso sono lo sviluppo e il consolidamento degli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, ecc), l'utilizzo e la gestione dello spazio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto senza dimenticare l'aspetto ludico e il divertimento! (per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione del maestro).

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo Mono
MINI FUTSAL*	CR21-MFUT	3-5 anni	martedì	16.15-17.00	150,00 €
FUTSAL	CR21-FUT	6-9 anni	martedì	17.00-18.00	175,00 €
MINI FUTSAL*	CR21-MFUT2	3-5 anni	giovedì	16.15-17.00	150,00 €
FUTSAL (in collaborazione con ASPES)	CR21-FUT2	9-12 anni	giovedì	17.00-18.00	175,00 €

*Iscrizione bisettimanale solo tramite segreteria

ROLLER

Questo corso insegna ad utilizzare i pattini roller, cioè i pattini con le ruote in linea. Il corso roller è un modo di fare sport in compagnia e nel contempo sviluppare le proprie capacità motorie divertendosi.

E' rivolto sia a coloro che non hanno mai provato questo sport (corso base) sia a coloro che sono già capaci (corso avanzato) e desiderano continuare a migliorare le proprie abilità. (L'inserimento nel livello avanzato è in base alla valutazione dell'insegnante).

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
ROLLER	CR21-ROBA	base	venerdì	17.00-18.00	200,00 €
ROLLER	CR21-ROAV	avanzato	venerdì	18.00-19.00	200,00 €

GIOCOSPORT

Il giocosport, ha lo scopo di coadiuvare la crescita e la formazione del bambino, accrescere il suo sviluppo psico-fisico, rispondere ai suoi bisogni di gioco e movimento. Attraverso le proposte dei nostri istruttori, si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, la percezione e conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno, sempre senza perdere di vista l'aspetto ludico.

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
MINI GIOCOSPORT	CR21-MGISP	3-5 anni	mercoledì	16.30-17.15	150,00 €
GIOCOSPORT	CR21-GISP	6-7 anni	mercoledì	17.15-18.00	150,00 €

BASKET RAGAZZI

Il corso è rivolto ai ragazzi delle scuole medie e superiori (divisi per fasce d'età) che puntano al consolidamento dei fondamentali individuali e di squadra, attraverso giochi ed esercitazioni divertenti. La guida attenta dell'istruttore sarà la base di partenza per situazioni sempre nuove nelle quali cercare di migliorarsi costantemente.

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
BASKET RAGAZZI	CR21-BM	11-14 anni	venerdì	15.00-16.00	175,00 €
BASKET RAGAZZI	CR21-BS	14-17anni	venerdì	16.00-17.00	175,00 €

BASKET ADULTI

Il corso basket adulti è rivolto a tutti gli appassionati che vogliono divertirsi con questo sport. Un'ora alla settimana di fondamentali tecnici e fase di gioco per tenersi in forma e non perdere la manualità con la palla a spicchi.

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
BASKET ADULTI	CR21-BADU	adulti	venerdì	20.00-21.00	175,00 €

BABY DANCE*

Corso di avviamento alla danza per bambini di 3-5 anni, strutturato sotto forma di gioco in musica. Attraverso semplici balli i bambini impareranno una corretta postura, miglioreranno la loro flessibilità e la capacità di coordinazione e movimento a ritmo di musica! (per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione durante la lezione di prova).

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
BABY DANCE	CR21-BD	3-5 anni	martedì	16.45-17.30	150,00 €
BABY DANCE	CR21-BD1	3-5 anni	venerdì	16.45-17.30	150,00 €

*Iscrizione bisettimanale solo tramite segreteria

DANZA MODERNA*

La danza moderna è una forma di ballo che parte dalla ricerca di libertà; valorizza i gesti e i movimenti che esprimono la personalità e la sensibilità del danzatore.

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
DANZA MODERNA	CR21-DM	6-10 anni	martedì	17.30-18.30	175,00 €
DANZA MODERNA	CR21-DM1	6-10 anni	venerdì	17.30-18.30	175,00 €

*Iscrizione bisettimanale solo tramite segreteria

GINNASTICA RITMICA OVER 18

Corso di ritmica nel quale si consolidano i gesti fondamentali della ginnastica ritmica a corpo libero e l'uso dei piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Possibilità di aggiungere una lezione supplementare di preparazione atletica specifica, riservata alle iscritte al corso.

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
GINN.RITMICA OVER18	CR21-GRO	over 18	sabato	10.00-13.00	375,00 €
PREPARAZIONE GINN.RITMICA OVER18	CR21-PGRO	over 18	mercoledì	20.30-21.15	100,00 €

GINNASTICA RITMICA*

Corso di base nel quale le bambine apprendono i gesti fondamentali della ginnastica a corpo libero e dell'uso dei piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
MINI GINNASTICA RITMICA BASE	CR21-MGR	3-5 anni	lunedì	16.30-17.15	150,00 €
MINI GINNASTICA RITMICA BASE	CR21-MGR1	3-5 anni	giovedì	16.30-17.15	150,00 €
GINNASTICA RITMICA BASE	CR21-GR	6-11 anni	lunedì	17.15-18.15	175,00 €
GINNASTICA RITMICA BASE	CR21-GR1	6-11 anni	giovedì	17.15-18.15	175,00 €

*Iscrizione bisettimanale solo tramite segreteria

GINNASTICA RITMICA AGONISTICA

L'inserimento delle atlete nei diversi gruppi agonistici potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici. I giorni di inizio dei corsi verranno comunicati tramite mail o sms direttamente dalla responsabile.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Palestre	Prezzo
GINNASTICA RITMICA AGONISTICA	GR-AGO-01	lunedì	17.00-19.00	Crespi Sport Village	645,00 €
		martedì/ sabato	19.00-20.30/ 09.00-10.30	Novegro/Crespi	
		mercoledì	17.00-20.00	Crespi Sport Village	
		giovedì	17.00-20.00	Crespi Sport Village	
		venerdì/ sabato	18.00-19.30/ 10.30-12.00	Mattioli inferiore/Crespi	

Per l'iscrizione alla sezione agonistica rivolgersi direttamente in reception

NOVITÀ 2020/2021! PROMO FITNESS

(valida fino al 31/10)
1° corso: prezzo pieno
2° corso: sconto 20% sul
prezzo più basso
3° corso: sconto 30% sul
prezzo più basso
(valida anche per
acquisti non contestuali)
oppure 590€ open tutti i
corsi.

FITNESS

ZUMBA FITNESS

Il corso di Zumba è divertente, facile da seguire e adatto a tutti. Anche senza saper ballare, ti ritrovi a farlo al ritmo di canzoni latinoamericane e internazionali, bruciando tante calorie, senza nemmeno accorgertene. La combinazione perfetta di musica e fitness! La versione compatta in 30 minuti ti aiuta ad inserire un allenamento in qualsiasi giornata piena di impegni e ti consente di raggiungere i tuoi obiettivi di fitness più alti.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
ZUMBA FITNESS	CR21-ZF1	venerdì	12.30-13.15	175,00 €
ZUMBA FITNESS	CR21-ZF2	venerdì	13.15-14.00	175,00 €
ZUMBA FITNESS	CR21-ZF3	lunedì	19.00-20.00	200,00 €
ZUMBA FITNESS	CR21-ZF4	mercoledì	18.30-19.30	200,00 €

TOTAL BODY TONE

Attività a medio-alta intensità a ritmo di musica, dedicata al mantenimento della forma fisica globale attraverso esercizi sia aerobici sia di tonificazione di tutto il corpo. Si possono eseguire esercizi in piedi o a terra con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, pesetti, ecc).

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
TOTALBODYTONE	CR21-TBT1	lunedì	12.30-13.15	150,00 €
TOTALBODYTONE	CR21-TBT2	giovedì	19.45-20.30	175,00 €

CIRCUIT TRAINING STRONG

NOVITÀ 2020/2021!

Allenamento a circuito ad alta intensità, con differenti stazioni, ottimo per conseguire risultati in termini di tonificazione, dimagrimento e per migliorare e mantenere la forma e il benessere fisico.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
CIRCUIT TRAINING STRONG	CR21-CTS1	martedì	12.15-13.00	150,00 €
CIRCUIT TRAINING STRONG	CR21-CTS2	giovedì	13.00-13.45	150,00 €

GYM BALL BALANCE**NOVITÀ 2020/2021!**

La gymball (o fitball) è un attrezzo fitness a tutti gli effetti, un vero e proprio pallone di gomma, pieno d'aria, e rimbalzante. Obiettivo del corso, attraverso l'uso della fitball, è lo sviluppo della forza, della mobilità articolare, della propriocezione e dell'equilibrio.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
GYM BALL BALANCE	CR21-GBB1	martedì	13.00-13.45	150,00 €
GYM BALL BALANCE	CR21-GBB2	giovedì	18.30-19.15	150,00 €

KRAV MAGA – DIFESA PERSONALE**NOVITÀ 2020/2021!**

La parola significa letteralmente "combattimento a corta distanza".

Il Krav Maga, infatti, è un sistema semplice di combattimento ravvicinato e autodifesa di origine israeliana. Una perfetta sintesi armonica di tecniche derivanti dalle arti marziali, da sistemi di lotta a mani nude e dal close combact (combattimento ravvicinato).

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
KRAV MAGA	CR21-KM1	lunedì	21.00-22.00	220,00 €
KRAV MAGA	CR21-KM2	venerdì	20.15-21.15	220,00 €

STICK WALKING FITNESS

Questo corso rappresenta l'evoluzione indoor della camminata con i bastoncini. È un programma di attività musicale mirato al mantenimento della forma fisica, al potenziamento e alla tonificazione muscolare.

L'attività con i bastoncini "da passeggio" permette di coinvolgere anche la parte superiore del corpo in tutte le attività proposte creando così un'armonia di movimenti sia con gli attrezzi che con la musica.

La lezione di stick walking fitness è completa, adatta a tutti e divertente!

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
STICK WALKING FITNESS	CR21-SWF	martedì	20.00-21.00	200,00 €

TABATA GAG

Gambe, addome e glutei scolpiti in poco tempo? Il corso Tabata GAG è quello che ti serve! Lezioni ad intensità medio-alta dedicate alla tonificazione della parte inferiore del corpo, attraverso la metodologia dell'interval training. Gli esercizi possono essere eseguiti in piedi o a terra, con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc) e si concentrano sulla muscolatura di gambe, addome e glutei.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
TABATA GAG	CR21-TG1	lunedì	13.15-14.00	150,00 €
TABATA GAG	CR21-TG2	mercoledì	12.15-13.00	150,00 €

TABATA MIX

Non hai tempo per allenarti? Il Tabata Mix è la soluzione! Il corso TabataMix della durata di 30 minuti ti permette, attraverso la metodologia dell'interval training, di bruciare i grassi e migliorare la tua resistenza raggiungendo gradualmente l'intensità massima necessaria per ottenere il massimo dal tuo allenamento.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
TABATA MIX	CR21-TM	giovedì	19.15-19.45	125,00 €

FIT&FUN

NOVITÀ 2020/2021!

Allenarsi e mantenersi in forma è divertente, e questo corso ne è la prova! Musica e tanti esercizi sempre diversi sono gli ingredienti principali di questo corso: migliorare la capacità aerobica e rinforzare la muscolatura di tutto il corpo non sarà mai stato così divertente.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
FIT&FUN	CR21-FF1	giovedì	12.15-13.00	150,00 €
FIT&FUN	CR21-FF2	martedì	19.15-20.00	175,00 €

SOFT GYM - GINNASTICA DOLCE

Il corso di ginnastica dolce si basa su esercizi semplici a corpo libero (o con piccoli attrezzi) mirati a mantenere il tono e la flessibilità della muscolatura. La sua bassa intensità fa sì che sia adatto anche alle persone in età avanzata.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA DOLCE	CR21-GD	lunedì giovedì	16.00-17.00	250,00 € 165,00 € OVER 65
SOFT GYM	CR21-SG	martedì venerdì	10.45-11.45	250,00 € 165,00 € OVER 65

TAI CHI

Il Tai Chi Chuan (o Tai Chi) è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto taoista di Ying-Yang, l'eterna alleanza degli opposti. Nato come sistema di autodifesa, nel corso dei secoli si è trasformato in una raffinata forma di esercizio per la salute ed il benessere psicofisico. Grazie allo studio e alla pratica del Tai Chi, gradualmente si impara ad acquietare la mente, a muovere il corpo in modo rilassato e consapevole, a calmare il respiro. La pratica attenta e costante di queste tecniche, grazie alla loro morbidezza, alla circolarità e alla lentezza con cui vengono eseguite, rende il corpo più agile e armonioso, migliora la postura ed ha un effetto benefico sul sistema nervoso e sulla circolazione, ristabilendo armonia ed equilibrio tra corpo, mente e spirito.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
TAI CHI	CR21-TC	mercoledì	10.30-12.00	280,00 €

GINNASTICA POSTURALE

Questa disciplina ha un obiettivo ben preciso: migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare. La postura, infatti, è sempre più legata a problemi di natura muscoloscheletrica ed è quindi necessario prendersene cura.

La ginnastica posturale, che sia antalgica (contro il dolore) o a scopo preventivo, ci aiuta a migliorare l'atteggiamento corporeo attraverso esercizi sia statici sia dinamici, che fanno lavorare tutti i muscoli.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA POSTURALE	CR21-GP	lunedì	20.00-21.00	150,00 €

YOGA FLEX FITNESS

NOVITÀ 2020/2021!

È la combinazione di attività wellness e fitness per la mente e il corpo; stimola entrambe le sfere attraverso esercizi statici e dinamici perfettamente integrati gli uni con gli altri (esercizi di flessibilità, di rafforzamento, mobilità e di equilibrio).

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
YOGA FLEX FITNESS	CR21-YFF	mercoledì	19.30-20.30	220,00 €

PILATES

Il Pilates MatWork prevede unicamente esercizi a corpo libero da svolgersi, come indica il titolo, su un tappetino e senza l'ausilio di macchinari. Questa attività agisce sui muscoli posturali, con l'obiettivo di favorire un maggiore bilanciamento del corpo e aumentare il supporto della muscolatura alla colonna vertebrale.

Corso	Codice	Giorni	Orari	Prezzo
PILATES	CR21-PI	mercoledì	13.00-14.00	220,00 €

CORSI DI LINGUE**NOVITÀ 2020/2021!**

Da questa stagione il Crespi Sport Village propone anche i corsi di lingua inglese e spagnola. I corsi hanno una durata di 26 lezioni da 90min ciascuna, secondo un calendario di sospensione delle lezioni in linea con il calendario scolastico. Per informazioni e iscrizioni contatta la reception.

Corso	Codice	Destinatari	Giorni	Orari	Prezzo
Spagnolo	CR21-SP		Martedì	21.00-22.30	220,00 €
Inglese	CR21-IN1	elementare	Giovedì	20.30-22.00	220,00 €
Inglese	CR21-IN2	pre-intermediate	Venerdì	18.30-20.00	220,00 €

TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTO <i>SETTEMBRE, OTTOBRE E DA MARZO IN AVANTI</i>	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	12* €	15* €
Sabato - Domenica e festivo	15* €	

* tariffa luce 4€ esclusa

TENNIS TERRA ROSSA COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	19 €	23 €
Sabato - Domenica e festivo	23 €	

TENNIS CEMENTO COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	16 €	19 €
Sabato - Domenica e festivo	19 €	

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. 02 2663774
 cell. +39 347 4025974
 info@crespisportvillage.it

PALESTRA POLIVALENTE <i>(PALESTRA 1-2, TENSOSTRUTTURA 1-2)</i>	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	35 €	70 €
Sabato - Domenica e festivo	70 €	

CAMPO BEACH VOLLEY COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	30 €	40 €
Sabato - Domenica e festivo	40 €	

CALCIO A 5 COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	40 €	60 €
Sabato - Domenica e festivo	60 €	

Sei una società sportiva e cerchi una palestra o una tensostruttura da affittare?
Scrivici a info@crespisportvillage.it

PERIODO CORSI - LEZIONI DI PROVA - RINUNCE - RIMBORSI

I corsi sportivi avranno inizio da lunedì 21 settembre 2020 fino a domenica 30 maggio 2021 compresi. I corsi di tennis e beach volley avranno inizio il 28 settembre per 30 settimane. I corsi di lingua avranno inizio il 2 Novembre per 26 settimane. Tutti i corsi seguiranno in linea di massima il calendario scolastico.

I corsi potranno essere prolungati nel periodo estivo, con una integrazione da definire e solo al raggiungimento di un numero minimo di interessati.

È possibile effettuare gratuitamente e senza vincoli, previa consegna del modulo di scarico di responsabilità debitamente compilato e firmato, una lezione di prova del corso desiderato.

È possibile cambiare una volta sola durante la stagione il corso prescelto, pagando eventualmente l'integrazione dovuta. In caso contrario non sono previsti rimborsi.

La quota di partecipazione è annuale e, per venire incontro alle famiglie, può essere divisa in due rate. Ricordiamo che **il pagamento della seconda rata è comunque dovuto**, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

INFO-LINE

Per ulteriori informazioni potete contattarci ai seguenti riferimenti:

Tel. 02.2663774 - Cell. 347.4025974

E.mail: info@crespisportvillage.it

Crespi Sport Village: Via Valvassori Peroni 48, 20133 Milano

Orari apertura segreteria: Lunedì - Venerdì 09.00 - 21.00

Solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato medico redatto da uno specialista) non preventivabili in sede di iscrizione è ammesso il congelamento della parte di quota non usufruita ed eccedente il valore della prima rata con conseguente emissione di un buono valido per la partecipazione ad un qualsiasi altro corso. Il buono sarà calcolato a partire dal mese successivo alla data di ricezione della domanda di rimborso.

Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali né per richieste pervenute dopo il giorno 1 Aprile 2021.

Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota, quota associativa compresa.

Tutte le comunicazioni in merito all'attività corsistica avverranno solo ed esclusivamente via mail, sms o altri strumenti di messaggistica istantanea, oppure tramite affissione presso la sede dei corsi.

Per il regolamento completo visita il sito:

www.acquamarinasportlife.it

VISITE MEDICHE

Servizio visita medica sportiva (non agonistica) in sede a partire dal 14 Settembre 2020, solo su prenotazione.



ISCRIZIONI

I corsi sono a numero chiuso. Pertanto i posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni corredate dal relativo pagamento. Le iscrizioni sono aperte da **Lunedì 31 Agosto** e per tutto l'anno presso la segreteria del Crespi Sport Village, dal **lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 21.00**. Nessun socio, dai 7 anni compiuti in su, iscritto ai corsi sportivi potrà parteciparvi senza aver presentato regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità in conformità alla normativa vigente, anche in fotocopia ma solo dopo la presa in visione dell'originale.

QUOTE E PAGAMENTI

Alla quota di partecipazione va aggiunta la quota associativa che per la stagione 2020/21 è di € 30,00.

Per i corsi sportivi collettivi (esclusi i corsi adulti tennis e beach volley) sono previsti i seguenti sconti, comunque tra loro non cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio):

- **10 % per il secondo fratello**
- **20% dal terzo fratello in poi**
- **25% per over 65**
- **40% per partecipazione ad una sola giornata del corso bisettimanale**

Solo per le quote di partecipazione per corsi o abbonamenti fitness di durata superiore a 6 mesi e importi superiori a € 220,00 è possibile il pagamento in due rate così suddivise:

- 60% + 30,00€ di quota associativa all'atto dell'iscrizione;
- restante 40% entro e non oltre il 31/01/2021.

Non è possibile rateizzare i corsi bisettimanali frequentati monosettimanalmente.

CAMP 2020-2021

Durante l'anno, in occasione dei periodi di chiusura delle scuole, Crespi Sport Village organizza camp all'insegna dello sport e del divertimento.

Un'offerta ricca di attività sportive, giochi individuali e di squadra, laboratori, compiti delle vacanze e tanto altro ancora.

CAMP

CARNEVALE

PASQUA

ESTIVO
multisportivo e/o specialistico



LE NOSTRE STRUTTURE

Crespi Sport Village è dotato di 5 campi da tennis con diverse superfici, 3 campi da beach volley coperti e operativi tutto l'anno, 2 palestre e 2 tensostrutture adatte a diverse discipline (basket, pallavolo, ultimate frisbee, ecc) e un campo da calcio a 5 coperto in erba sintetica.

P1-P2 PALESTRE POLIVALENTI

T1-T2 TENSOSTRUTTURE POLIVALENTI

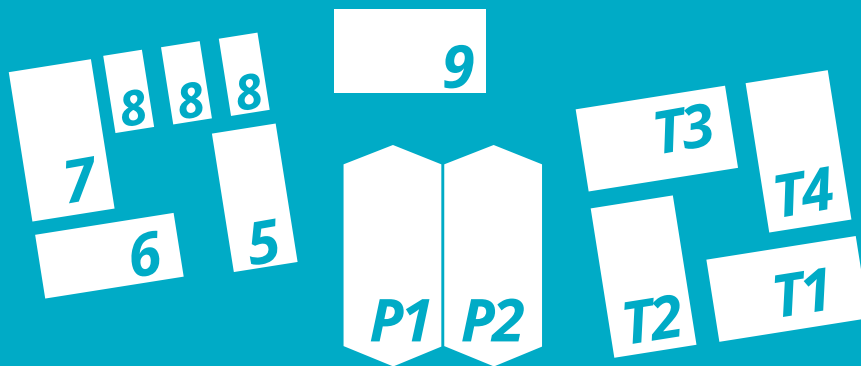
T3-T4 CAMPI TENNIS IN CEMENTO COPERTI

5-6 CAMPI TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTI

7 CAMPO TENNIS TERRA ROSSA COPERTO

8 CAMPI BEACH VOLLEY COPERTI

9 CAMPO CALCIO A 5 COPERTO






CRESPI SPORT VILLAGE
Via Carlo Valvassori Peroni, 48
20133 Milano

Tel. 02 2663774 - Cell. +39 347 4025974
info@crepsisportvillage.it

www.crepsisportvillage.it

Come raggiungerci 
Metropolitana linea 2, fermata Lambrate
tram: 19, 33 - autobus: 93, 45, 61

Segui il "Village" su 
facebook/CrespiSportVillage

Segui il "Village" su  | | | | | | | |
instagram/crepsisportvillage