

SPORT DI SQUADRA

MINIVOLLEY
SUPERMINIVOLLEY
PALLAVOLO MEDIE/SUPERIORI **NOVITÀ!**
PALLAVOLO
FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO
PALLAMANO **NOVITÀ!**
MINIBASKET

MINIVOLLEY

Corsi per bambini

Il Minivolley è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallavolo. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Volley. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €
MV-MI-01	Mercoledì	16,45-18,30	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 245,00
MV-RE-01	Giovedì	16,45-18,30	Media Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 245,00
MV-SC-01	Lunedì	16,45-18,30	Palazzetto	8-11 anni		SEGRATE CENTRO	€ 245,00
MV-SC-02	Giovedì	16,45-17,30	Palazzetto	6-7 anni	Micro-Volley	SEGRATE CENTRO	€ 140,00

SUPERMINIVOLLEY

Corsi per bambini

Il Corso SuperMinivolley è strutturato come un corso pre-agonistico vero e proprio in cui vengono affrontate le tematiche tecniche e motorie specifiche della pallavolo in modo più approfondito. L'inserimento delle atlete potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte degli allenatori.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €
SMV-SC-01	Martedì Venerdì	16,45-18,30	Mattioli Superiore Palazzetto	Femmine 2010	Pre-Agonistica	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 340,00
SMV-SC-02	Lunedì Giovedì	16,45-18,30	Elementari Modigliani	Femmine 2011- 2012	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO	€ 340,00
SMV-SC-03	Martedì Venerdì	16,45-18,30 17,00-18,45	Palazzetto Elementari Walt Disney	Maschi 2010- 2011-2012	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO SAN FELICE	€ 340,00

Gianluca
Cavaglieri

PALLAVOLO MEDIE/SUPERIORI **NOVITÀ!**

Corsi per ragazzi

Questo corso di pallavolo amatoriale nasce per dare la possibilità a chiunque abbia scoperto una passione in età adolescenziale e abbia voglia ad avvicinarsi a questa realtà sviluppando allo stesso tempo un forte spirito di squadra. Ideato per tutti coloro che abbiano voglia di imparare i gesti fondamentali della pallavolo insieme ad istruttori qualificati che sapranno dare il giusto incipit per migliorare ogni aspetto legato alla coordinazione di gioco.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €
PV-SC-01	Giovedì	17,30-18,30	Palazzetto	12-16 anni		SEGRATE	€ 195,00

PALLAVOLO

Corsi per adulti

Questo corso avrà l'obiettivo principale di evidenziare gli aspetti aggreganti e socializzanti di questo bellissimo sport. Ovviamente gli aspetti tecnici e tattici, individuali e di squadra, non saranno trascurati ma sicuramente gli aspetti legati al gioco vero e proprio saranno quelli più trattati.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €
PV-MI-01	Giovedì	20,00-22,00	Elementari MI 2 Sud			MILANO 2	€ 220,00
PV-SF-01	Martedì	21,00-23,00	Elementari Walt Disney			SAN FELICE	€ 220,00

FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO

Corsi per bambini

Il Futsal, o calcio indoor, è uno sport di squadra che si svolge all'interno. Gli obiettivi generali da perseguire sono lo sviluppo/consolidamento schemi motori di base (camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, calciare, arrampicarsi, scendere, strisciare, rotolarsi), l'utilizzo e la gestione dello spazio, il controllo psico-motorio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto rapportato alle diverse fasce d'età e senza dimenticare dell'aspetto ludico-motorio. I bambini di 3 anni verranno inseriti previa valutazione dello specialista durante la lezione di prova.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €
FT-SC-01	Venerdì	16,45-17,30	Elementari Modigliani	3-4 anni		SEGRATE CENTRO	€ 140,00
FT-SC-02	Venerdì	17,30-18,15	Elementari Modigliani	5-6 anni		SEGRATE CENTRO	€ 140,00

PALLAMANO **NOVITÀ!**

Corsi per bambini

La pallamano è uno sport di squadra che riprende le caratteristiche dello del calcio e e della pallacanestro. Viene definito il più veloce sport di squadra con la palla dove si privilegia di più il dinamismo rispetto al tatticismo.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €
PM-SC-01	Venerdì	18,15-19,15	Elementari Modigliani	8-11 anni		SEGRATE CENTRO	€ 195,00

MINIBASKET

Corsi per bambini

Questo è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallacanestro. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Basket. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MB-MI-01	Giovedì	16,45-18,00	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 195,00	Aldo Suriano
MB-RE-01	Lunedì	16,45-18,00	Elementari Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 195,00	Maurizio Mercandelli
MB-SC-01	Martedì Venerdì	18,00-19,00 17,00-18,00	Elementari Modigliani Tensostruttura	6 anni	Pulcini 2014	SEGRATE CENTRO ROVAGNASCO	€ 245,00	Luca Barbieri
MB-RO-01	Lunedì Mercoledì	17,00-18,00 18,00-19,00	Don Giussani Tensostruttura	9 anni	Aquilotti 2011	REDECESIO ROVAGNASCO	€ 245,00	Barbara Casella & Giovanni Magoga
MB-RO-02	Martedì Venerdì	18,15-19,45 17,00-18,30	Tensostruttura Don Giussani	10 anni	Aquilotti 2010	ROVAGNASCO REDECESIO	€ 340,00	Andrea Marta
MB-RO-03	Martedì Giovedì	17,00-18,00	Don Giussani Tensostruttura	8 anni	Scoiattoli 2012	REDECESIO ROVAGNASCO	€ 245,00	Federico Pugliese
MB-RO-04	Mercoledì	17,00-18,00	Tensostruttura	4-5 anni	Pulcini 2015-2016	ROVAGNASCO	€ 165,00	Barbara Casella & Giovanni Magoga
MB-RO-05	Lunedì Mercoledì	17,00-18,00	Tensostruttura Elementari Modigliani	7 anni	Scoiattoli 2013	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 245,00	Luca Barbieri