

Segrate, 21 gennaio 2020

Carissimi Soci,

finalmente l'iter amministrativo è terminato e siamo arrivati alla firma del contratto per la gestione delle palestre scolastiche e degli impianti sportivi del Comune di Segrate.

Come promesso ad Agosto 2019, pubblichiamo la descrizione e il cronoprogramma degli interventi previsti nella proposta tecnica che abbiamo consegnato in sede di partecipazione al bando di gara.

Ci impegneremo a tenervi aggiornati, tramite il sito internet istituzionale e le pagine social dell'associazione, sull'evoluzione sia della parte progettuale che dei lavori veri e propri.

La segreteria rimane comunque a disposizione per ogni chiarimento.

Cordiali saluti.

APD Acquamarina Sport&Life  
Il Presidente  
Paolo Belingheri



IMPIANTI SPORTIVI E PALESTRE SCOLASTICHE - SEGRATE

# PROGETTO TECNICO

# PROGETTO TECNICO

---

## Indice

Interventi Obbligatori .....	pag. 2
Interventi Facoltativi .....	pag. 3

L'insieme degli interventi proposti, siano essi obbligatori o facoltativi, cerca di dare una risposta organica sia alle richieste dell'Amministrazione, attraverso il dispositivo del bando, sia alle necessità che nel tempo si sono palesate durante questi otto anni di gestione delle strutture segratesi.

Crediamo che l'organicità di tutti gli interventi possa rispondere al duplice ruolo dell'Amministrazione di tutela delle risorse pubbliche, sia in termini di patrimonio che di uscite correnti, e di promozione della pratica sportiva di base.

Abbiamo preso in considerazione la stagione agonistica e non l'anno solare, anche in virtù del fatto che molti interventi prevedono che la struttura sia inutilizzata e quindi potranno essere programmati solo nei periodi di chiusura dell'attività scolastica e/o agonistica.

## Interventi Obbligatori

### Riqualificazione Tensostruttura Rovagnasco

Rispetto agli interventi obbligatori, abbiamo cercato di proporre un progetto che permetta di fare un effettivo salto di qualità alla Tensostruttura Rovagnasco sia in termini di comfort che di fruibilità.

In particolare il rifacimento del blocco spogliatoi prevede anche un ampliamento della volumetria in modo da poter ospitare:

- 2 spogliatoi da 14 atleti ciascuno;
- 1 magazzino per il materiale sportivo;
- 1 spogliatoio arbitri;
- 1 infermeria;
- 1 bagno esterno per chi assiste all'attività.

### Riqualificazione Energetica Impianti

Gli interventi previsti hanno tre direzioni diverse benché simili per l'obiettivo da raggiungere.

1. Sostituzione dei corpi illuminanti presenti con luci a LED. Questo intervento, proposto su tutti gli impianti sportivi a eccezione della palestra Manzoni e del Palazzetto dello Sport dove l'intervento sarà esclusivamente relativo alla palestra vera e propria, interesserà non solo l'illuminazione dello spazio di mera attività sportiva ma anche tutti gli spazi accessori
2. Creazione di un parco fotovoltaico di potenza prossima ai 20kWh a servizio della palestra Don Giussani

## PROGETTO TECNICO

---

3. Integrazione del telo in PVC esistente presso la Tensostruttura Rovagnasco con un secondo telo al fine di favorire la coibentazione della struttura e quindi un risparmio energetico da parte dell'amministrazione
4. Installazione di un destratificatore in Tensostruttura Rovagnasco al fine di garantire un migliore ricircolo dell'aria evitando la stratificazione verso l'alto dell'aria calda e aumentando quindi l'efficienza energetica della struttura
5. Manutenzione straordinaria infissi e vetrate Palestra EX Milano 2 Nord al fine di migliorare la coibentazione ripristinando sia il movimento apri-chiudi che la corretta chiusura sul battente

Se con il primo intervento si mira ad abbattere di almeno il 30% il consumo di energia elettrica delle strutture, con il secondo si cerca di fornire una fonte di energia alternativa a servizio di una struttura molto energivora a causa della complessità del centro sportivo al cui interno è inserita la palestra.

Gli altri interventi invece tendono a migliorare la coibentazione della struttura e garantire una migliore distribuzione dell'aria calda diminuendo le richieste energetiche, in particolare in relazione al riscaldamento, della struttura stessa.

### Impianti anti-legionella

Come previsto dal bando di gara, verranno installati gli impianti nel Palazzetto dello Sport, Palestra Don Giussani e palestra della Scuola Primaria Fermi (Modigliani).

## Interventi Facoltativi

Anche in questo caso il pacchetto di interventi proposti nasce dalla conoscenza del territorio e delle problematiche che in questi anni si sono dovute affrontare.

### Riqualificazione Tensostruttura XXV Aprile

L'intervento prevede la costruzione ex-novo di un blocco spogliatoi per gli utilizzatori della tensostruttura. Oggi infatti gli utenti, bambine dei corsi di ginnastica ritmica e artistica, hanno un piccolissimo locale ricavato all'interno della struttura che non permette nemmeno l'utilizzo contemporaneo di 8 bambine. Se si considera che fanno attività atlete anche molto piccole, 4 anni, si capisce come la coesistenza loro e di chi è deputato a cambiarle diventa pressoché impossibile. Inoltre la struttura ha un solo bagno esistente di servizio, con continui problemi di intasamento che causano allagamento della struttura.

L'intervento previsto cerca quindi di mettere tutti, utilizzatori e allenatori, nelle condizioni minime per poter fare attività in un ambiente confortevole ma soprattutto normativamente idoneo.

In particolare la costruzione del blocco spogliatoi, che si svilupperà sul lato lungo adiacente il campo da calcio e insisterà sulla ex pista di pattinaggio senza toccare il verde pubblico, sarà così progettata:

## PROGETTO TECNICO

---

- 2 spogliatoi da 14 atleti ciascuno;
- 1 spogliatoio allenatori.

Gli attuali spogliatoi verranno destinati a magazzino attrezzi, mentre il bagno esistente si deciderà se eliminarlo oppure mantenerlo attivo per le emergenze.

Inoltre, al fine di mantenere una continuità con la struttura esistente, anche il nuovo blocco spogliatoi verrà integrato con la recinzione.

### **Ulteriori interventi Tensostruttura Rovagnasco**

Oltre agli interventi previsti nella zona spogliatoi, è stato anche previsto il livellamento del campo gioco e la sostituzione della pavimentazione deteriorata.

Queste scelte nascono dalla consapevolezza che sul territorio comunale non è possibile dare risposta alle molte richieste relative alla pallacanestro a causa della presenza di soli due impianti omologati (Don Giussani e Modigliani).

Questo intervento a Rovagnasco permetterebbe infatti di spostare una buona parte delle attività di volley in questa sede, liberando spazi in Modigliani da dedicare prioritariamente alla pallacanestro, offrendo così nuove disponibilità a uno sport che ha molte richieste e che in questo momento non può offrire né un ampliamento della proposta già presente né tantomeno un allargamento a nuove Associazioni/Società del territorio interessate e che devono cercare fuori dal comune gli spazi per fare attività.

A oggi non solo la mancanza di spazi adeguati nel blocco spogliatoi e la mancanza di un bagno esterno per il pubblico rende poco sicuro l'utilizzo della struttura a causa della promiscuità fra atleti e non atleti, ma soprattutto la conformazione a "dorso di mulo" della pavimentazione non permette di giocare partite di pallavolo anche a livello amatoriale a causa dell'impossibilità di mettere a misura la rete (molto più alta al centro che ai lati).

Questi interventi di fatto non impattano solo sulla struttura stessa ma, sinergicamente, influenzano l'utilizzo a cascata anche di altre strutture, creando una ricaduta positiva sull'attività sportiva in generale.

### **Riqualficazione Energetica Palestre Scolastiche Leopardi e Fermi**

L'intervento presso le due palestre della SMS Leopardi prevede la sostituzione dei corpi illuminanti con luci a LED per la sola zona di attività sportiva vera e propria con un eventuale adeguamento sia del potere illuminante sia della posizione delle lampade medesime. Per la palestra della Scuola Primaria Fermi (Modigliani) è invece prevista la sostituzione di tutti i corpi illuminanti, anche quindi di spogliatoi, infermeria e magazzino.

### **Innovazione tecnologica - controllo accessi**

L'intervento previsto per questa categoria prevede l'inserimento di dispositivi di controllo accessi sulle porte di ingresso di tutte le strutture, siano essi impianti sportivi o palestre scolastiche.

Questo progetto avrà un importante impatto sulla modalità di gestione delle strutture, migliorando la sicurezza di utilizzo delle medesime da parte degli utenti e garantendo un costante e continuo monitoraggio degli ingressi, anche in tempo reale.

I moduli di controllo accessi comunicheranno con il gestionale esistente al fine di aggiornare i database che contengono le autorizzazioni struttura per struttura. Il modulo dovrà quindi essere costantemente on-line al fine di ricevere gli aggiornamenti in tempo reale.

Di fatto, in questo modo, ogni utente sarà autorizzato ad accedere alla struttura nella quale è prevista la sua attività in un giorno e orario preciso.

Inoltre questo intervento elimina il rischio di avere duplicati delle chiavi, la cui proliferazione diventa difficilmente controllabile.

### **Innovazione tecnologica - illuminazione campo atletica SMS Leopardi**

Il progetto prevede la possibilità di illuminare il campo di atletica esterno alla palestra della scuola secondaria Leopardi con pali di illuminazione a LED.

Questo intervento ha una triplice valenza:

1. permette di rendere disponibili alla comunità spazi gioco polifunzionali anche in tardo pomeriggio, quando di fatto le persone hanno possibilità di fare attività sportiva, durante tutto l'anno e non solo nel periodo estivo;
2. permette di dare una risposta alla necessità di ampliare la proposta sportiva legata all'atletica leggera, favorendo un utilizzo continuo della pista anche nel periodo invernale in cui non è possibile fare attività non tanto a causa delle condizioni ambientali ma proprio per la mancanza di illuminazione;
3. permette di liberare spazi ora previsti all'interno della palestra per i corsi di atletica a favore della associazioni sportive che necessitano di una struttura coperta per fare attività.

Come si può notare, anche questo intervento non ha un impatto esclusivamente sull'attività sportiva organizzata nella struttura in cui è prevista, ma ha una possibile ricaduta anche sulla gestione di altri impianti il cui utilizzo ne risulterebbe ottimizzato.

### **Varie**

I seguenti interventi hanno un semplice impatto di ottimizzazione gestionale della struttura:

1. Creazione di un piccolo magazzino per il materiale sportivo all'interno della palestra della Scuola Primaria Fermi;

## PROGETTO TECNICO

---

2. Acquisto degli arredi e delle attrezzature per gli spogliatoi oggetto di riqualificazione (Tensostruttura Rovagnasco, Tensostruttura XXV Aprile);
3. Protezione con parasigoli antitrauma delle campate della Tensostruttura Rovagnasco.

IMPIANTI SPORTIVI E PALESTRE SCOLASTICHE - SEGRATE

# QUADRO TEMPORALE

## QUADRO TEMPORALE

Q.TA'	TENSOSTRUTTURA VIA AMENDOLA - ROVAGNASCO	TIPO	PERIODO
1	Realizzazione opere civili per nuovo blocco spogliatoi – mq 140	OBBLIGATORIO	2019-2020
2	Realizzazione impianti elettrici	OBBLIGATORIO	
3	Realizzazione impianti idraulici, riscaldamento e ricambio aria	OBBLIGATORIO	
4	Sostituzione apparecchi illuminanti tensostruttura	OBBLIGATORIO	
5	Apparecchi illuminanti nuovo blocco spogliatoi	OBBLIGATORIO	
6	Dichiarazione di rispondenza DI.RI	FACOLTATIVO	
7	Adeguamento impianti x DI.RI.	FACOLTATIVO	
8	Livellamento a quota "0" del massetto esistente previa stesura di primer sulla pavimentazione esistente - fpo di n°2 porte di emergenza di dim. 120+30 e modifica posizione esistente - realizzazione di n°2 scivoli esterni - fpo di nuova pavimentazione autoposante in PVC spess. 8mm	FACOLTATIVO	
9	Installazione seconda membrana di copertura, comprensiva di guide, installazione e ventola	OBBLIGATORIO	
10	Potatura parziale pino	OBBLIGATORIO	
11	Rifacimento camminamento esterno	OBBLIGATORIO	
12	Destratificatore	OBBLIGATORIO	
13	Controllo accessi	FACOLTATIVO	
<b>Q.TA'</b>	<b>TENSOSTRUTTURA VIA XXV APRILE</b>		
1	Realizzazione opere civili per nuovo blocco spogliatoi – mq 102	FACOLTATIVO	2020-2021
2	Realizzazione impianti elettrici	FACOLTATIVO	
3	Realizzazione impianti idraulici, riscaldamento e ricambio aria	FACOLTATIVO	
4	Recinzione esterna con cordolo	FACOLTATIVO	
5	Sostituzione apparecchi illuminanti tensostruttura	OBBLIGATORIO	
6	Apparecchi illuminanti nuovo blocco spogliatoi	OBBLIGATORIO	
7	Scavi per fogna comunale e gas	OBBLIGATORIO	
8	Controllo accessi	FACOLTATIVO	
<b>Q.TA'</b>	<b>DON LUIGI GIUSSANI</b>		
1	Realizzazione impianto fotovoltaico Pn: 20kWp	OBBLIGATORIO	2021-2022
2	Pensilina metallica con struttura portante	OBBLIGATORIO	
3	Scavi per impianti elettrici	OBBLIGATORIO	
4	Pratiche	OBBLIGATORIO	
5	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	
6	Sostituzione apparecchi illuminanti corpo spogliatoi	OBBLIGATORIO	
7	Impianto addolcimento H2O + antilegionella	OBBLIGATORIO	
8	Controllo accessi	FACOLTATIVO	
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA MI2 NORD</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2022-2023
2	Apparecchi illuminanti nuovo blocco spogliatoi	OBBLIGATORIO	
3	Manutenzione straordinaria serramenti basculanti	FACOLTATIVO	2020-2021
4	Controllo accessi	FACOLTATIVO	
<b>Q.TA'</b>	<b>PALAZZETTO SEGRATE</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2022-2023
2	Impianto addolcimento H2O + antilegionella	OBBLIGATORIO	
3	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA SECONDARIA S.FELICE</b>		

## QUADRO TEMPORALE

1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA S.FELICE</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA FERMI</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2022-2023
2	Sostituzione apparecchi illuminanti corpo spogliatoi	OBBLIGATORIO	
3	Impianto addolcimento H2O + antilegionella	OBBLIGATORIO	
4	Gabbia attrezzature sportive	FACOLTATIVO	
5	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA SECONDARIA SABIN</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA RODARI</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA REDECESIO</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA SECONDARIA REDECESIO</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA/SECONDARIA NOVEGRO</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DONATELLI</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA PRIMARIA SCHWEITZER</b>		
1	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SCUOLA SECONDARIA LEOPARDI</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra 1P	OBBLIGATORIO	2021-2022
2	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra 2P	OBBLIGATORIO	
3	Illuminazione pista di atletica+pali+linee+ quadro+comandi remoti (NO SCAVI)	FACOLTATIVO	
4	Controllo accessi (x2)	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA EX SCUOLA PRIMARIA VIA MANZONI</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2021-2022
2	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA SUPERIORE EX ITC MATTIOLI</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2021-2022
2	Sostituzione apparecchi illuminanti corpo spogliatoi	OBBLIGATORIO	
3	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA INFERIORE EX ITC MATTIOLI</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2021-2022
2	Sostituzione apparecchi illuminanti corpo spogliatoi	OBBLIGATORIO	
3	Controllo accessi	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>PALESTRA CENTRO CIVICO CASCINA NUOVA AREA KARATE</b>		
1	Sostituzione apparecchi illuminanti Palestra	OBBLIGATORIO	2021-2022
2	Sostituzione apparecchi illuminanti corpo spogliatoi	OBBLIGATORIO	
3	Controllo accessi (X2)	FACOLTATIVO	2020-2021
<b>Q.TA'</b>	<b>VARIE</b>		
1	Arredamenti e Attrezzature	OBBLIGATORIO	2019-2020
2	Software di gestione controllo accessi	OBBLIGATORIO	2020-2021

## QUADRO TEMPORALE

---

<b>INTERVENTO</b>	<b>TEMPI DI REALIZZAZIONE (*)</b>
<b>TENSOTRUTTURA ROVAGNASCO</b>	120 GG
<b>TENSOTRUTTURA XXV APRILE</b>	120 GG
<b>DON GIUSSANI</b>	120 GG
<b>SOSTITUZIONI APPARECCHI ILLUMINANTI</b>	5 GG/10 GG A STRUTTURA A SECONDA DEL TIPO DI INTERVENTO
<b>CONTROLLO ACCESSI</b>	3 GG A STRUTTURA
<b>SCUOLA MEDIA LEOPARDI</b>	120 GG
<b>IMPIANTI ANTI-LEGIONELLA</b>	30 GG A STRUTTURA

(\*) i tempi si riferiscono dall'inizio effettivo dei lavori a seguito dell'ottenimento delle autorizzazioni