

ARE YOU READY?

STAGIONE 2019 | 2020

 **ESPI**
SPORT VILLAGE



Il Centro Sportivo Crespi è una certezza nel panorama degli impianti sportivi milanesi da sempre. Dal 2015 sotto l'attenta gestione di **Acquamarina Sport&Life** ha cercato di rinnovarsi di anno in anno e di offrire una vasta gamma di corsi e attività per tutti. Da quest'anno gli utenti potranno anche godere dei **nuovi campi da beach volley**, del **tennis in terra rossa coperto** e della copertura anche del **campo da calcetto**.

Filosofia di fondo è la divulgazione dello sport e delle varie attività non solo in chiave di benessere ma anche come strumento di aggregazione familiare, sociale e istituzionale.

Da qui è nata l'idea di ribattezzarlo **Crespi Sport Village**.

Cosa aspetti? Vieni a scoprire tutti i nostri corsi. **Are you ready?**



VIVI LO SPORT TUTTO L'ANNO



ISCRIZIONI

I corsi sono a numero chiuso. Pertanto i posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni corredate dal relativo pagamento. Le iscrizioni sono aperte da **Lunedì 26 Agosto** e per tutto l'anno presso la segreteria del Crespi Sport Village, **da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 22.00.**

Nessun socio, dai 7 anni compiuti in su, iscritto ai corsi sportivi potrà parteciparvi senza aver presentato regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità in conformità alla normativa vigente, anche in fotocopia ma solo dopo la presa in visione dell'originale.

QUOTE E PAGAMENTI

Alla quota di partecipazione va aggiunta la quota associativa che per la stagione 2019/20 è di € 30,00.

Per i corsi sportivi collettivi (esclusi i corsi adulti tennis e beach volley) sono previsti i seguenti sconti comunque tra loro non cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio):

- 10 % per il secondo fratello;
- 20% dal terzo fratello in poi;
- 25% per over 65;
- 40% per partecipazione ad una sola giornata del corso bisettimanale.

Solo per le quote di partecipazione superiori a € 220,00 è possibile il pagamento in due rate così suddivise:

- 60% + 30,00€ di quota associativa all'atto dell'iscrizione;
- restante 40% entro e non oltre il 31/01/2020.

Non è possibile rateizzare i corsi bisettimanali frequentati monosettimanalmente.

CALENDARIO

Inizio corsi 23/09/2019

Fine corsi 29/05/2020

Sospensione corsi

Ognissanti: 1/11

Natale: dal 21/12 - 06/01 (compresi)

Carnevale: 27-28/02

Pasqua: dal 9/04 -15/04 (compresi)

Festa dei lavoratori: 1/05

Settimana di prova

dal 23/09 al 5/10 (su prenotazione)

Possibilità di prolungamenti estivi nei mesi di giugno secondo regolamento.

Per tutti i nostri corsisti, al momento dell'iscrizione, un fantastico gadget Crespi Sport Village!

NOVITÀ 2019/2020!

Servizio di visita medica sportiva (non agonistica) in sede, tutti i Martedì di Settembre dalle 18.30 alle 20.30 su prenotazione.

LE NOSTRE STRUTTURE

Crespi Sport Village è dotato di 5 campi da tennis con diverse superfici, 3 campi da beach volley coperti e operativi tutto l'anno, 2 palestre e 2 tensostrutture adatte a diverse discipline (basket, pallavolo, ultimate frisbee, ecc) e un campo da calcio a 5 coperto in erba sintetica.

P1-P2 PALESTRE POLIVALENTI

T1-T2 TENSOSTRUTTURE POLIVALENTI

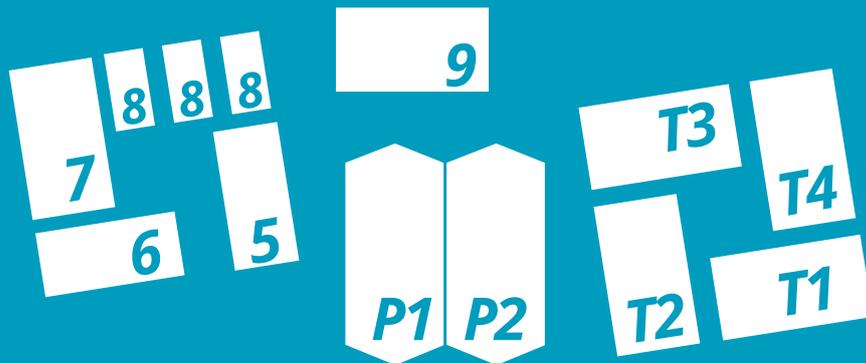
T3-T4 CAMPI TENNIS IN CEMENTO COPERTI

5-6 CAMPI TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTI

7 CAMPO TENNIS TERRA ROSSA COPERTO

8 CAMPI BEACH VOLLEY COPERTI

9 CAMPO CALCIO A 5 COPERTO



LA NOSTRA OFFERTA



PAG 6

TENNIS

PAG 9

BEACH VOLLEY

PAG 10

SPORT DI SQUADRA

PAG 12

SPORT INDIVIDUALI

PAG 13

WELLNESS

PAG 15

FITNESS

PAG 17

AFFITTO CAMPI

PAG 19

I NOSTRI CAMP

Tutti i nostri corsi collettivi sono organizzati in **30 lezioni annuali**.

L'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite prova di valutazione da parte dei maestri e del direttore tecnico del tennis Crespi.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI

	MONO	BI	TRI
MINITENNIS (max 8 iscritti per corso): il primo approccio a racchetta e pallina, per iniziare a scoprire il tennis divertendosi.	400 €	760 €	
SAT (MAX 6 iscritti per corso): corso rivolto ai bambini e ragazzi che desiderano iniziare un percorso più specifico nel modo del tennis.	460 €	870 €	1.225 €
SAT GOLD (max 4 iscritti per corso): corso di perfezionamento tennistico per chi già padroneggia le basi della tecnica.	490 €	930 €	1.300 €
CORSI ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del tennis.	500 €	950 €	1.350 €

Al termine delle 30 lezioni annuali, sono previsti dei corsi di prolungamento. Giorni e orari potrebbero variare in base alla programmazione estiva.

I NOSTRI CORSI INDIVIDUALI

	10 LEZIONI
SHOT 10 lezioni individuali con uno dei maestri della scuola tennis.	350 €
SHOT PLUS 10 lezioni individuali con il direttore tecnico del tennis. Crespi	420 €
SHOT DOUBLE 10 lezioni in coppia con uno dei maestri della scuola tennis.	500 €

Giorno e orario delle lezioni da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

LE LEZIONI SINGOLE

ORA VOLANTE singola lezione con uno dei nostri maestri.

38 €

ORA VOLANTE PLUS singola lezione con il direttore tecnico del tennis Crespi.

45 €

ORA VOLANTE DOUBLE lezione in coppia con uno dei nostri maestri.

55 €

Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

ATTIVITÀ SCUOLA TENNIS (30 LEZ)

Inizio corsi 23/09/2019

Fine corsi dopo 30 lezioni

Settimana di prova dal 2/09 al 16/09 dalle 16.00 alle 20.00 (su prenotazione).

Possibilità di prolungamenti estivi nei mesi di giugno/luglio secondo regolamento.



TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

CLINIC allenamento mirato su un singolo elemento tecnico specifico.

TORNEO RAGAZZI SINGOLO momento ideale per mettere a frutto la tecnica e i consigli ricevuti durante le lezioni e per provare a cimentarsi in vere e proprie partite sempre sotto la supervisione dei maestri.

TORNEO ADULTI SINGOLO momento ideale per mettere a frutto la tecnica e i consigli ricevuti durante le lezioni e per provare a cimentarsi in vere e proprie partite sempre sotto la supervisione dei maestri.

TORNEO ADULTI DOPPIO con un compagno fisso, o con un compagno suggerito dai maestri, il torneo in doppio è un ottimo momento per cimentarsi in veri e propri incontri, sempre sotto la supervisione attenta dei maestri.

N.B.: tutte le iscrizioni ai tornei dovranno pervenire tassativamente entro le ore 18.00 del lunedì antecedente il torneo.

MANIFESTAZIONE	DATE	MANIFESTAZIONE	DATE
CLINIC	20 Ottobre 2019	TORNEO SINGOLO RAGAZZI	20 Ottobre 2019
	2 Febbraio 2020		24 Novembre 2019
	29 Marzo 2020		2 Febbraio 2020
GARA A SQUADRE	Maggio 2020	TORNEO SINGOLO ADULTI	29 Marzo 2020
FESTA FINE CORSI	7 Giugno 2020		9/10 Novembre 2019
		18/19 Gennaio 2020	
		14/15 Marzo 2020	
TORNEO DOPPIO ADULTI		5/6 Ottobre 2019	
		14/15 Dicembre 2019	
		15/16 Febbraio 2020	

BEACH VOLLEY

NOVITÀ 2019/2020!

Siete curiosi di provare ma non sapete dove?

Da quest'anno il Crespi Sport Village ha 3 nuovi campi coperti dove giocare e allenarsi tutto l'anno!

Sotto la direzione tecnica di Domenico Apicella, il Cespi Sport Village propone corsi per ogni livello (dai principianti agli agonisti) e ogni fascia d'età, attività di perfezionamento e tornei per giocare senza sosta tutto l'anno. Corri ad iscriverti per non perdere il tuo posto!

Tutti i nostri corsi di gruppo durano 1,5h (tranne mini beach) e sono organizzati in 3 cicli da 10 lezioni settimanali; l'inserimento nei corsi, suddivisi per livello, avviene tramite prova di valutazione da parte degli insegnanti e del direttore tecnico Domenico Apicella.

			10 LEZIONI MONOSETTIMANALI	20 LEZIONI BISETTIMANALI
MINI-BEACH	da Lunedì a Venerdì	17.30-18.30	100 €	190 €
RAGAZZI	da Lunedì a Venerdì	16.00-17.30	150 €	285 €
UNIVERSITARI	da Lunedì a Venerdì	18.30-20.00	162 €	308 €
ADULTI	da Lunedì a Venerdì	20.00-21.30	180 €	342 €
ADULTI	da Lunedì a Venerdì	21.30-23.00	180 €	342 €

CASHBACK ANNUALE: 30€ (se fai tutti e 3 i cicli ricevi indietro 30€).

Il cashback sarà accordato solamente per i corsisti che avranno regolarmente e puntualmente pagato la quota per ogni ciclo.

ATTIVITÀ SCUOLA BEACH VOLLEY

Inizio corsi: 23/09/2019

Durata: 3 cicli da 10 lezioni monosettimanali/20 lezioni bisettimanali - 1° ciclo dal 23/09 - 2° ciclo dal 25/11 - 3° ciclo dal 2/03

Giornate di prova: 17-18-19 Settembre dalle 15.00 alle 23.00 (su prenotazione).

Possibilità di prolungamenti estivi nei mesi di giugno/luglio secondo regolamento.

ULTIMATE FRISBEE**NOVITÀ 2019/2020!**

MONO

BI

L'Ultimate è uno sport di squadra misto che seduce rapidamente per la sua immediatezza e la sua spettacolarità di gioco. Per segnare un punto bisogna afferrare al volo il disco nella meta avversaria, evitando gli intercetti difensivi.

L'Ultimate è uno sport aerobico, atletico e completo ma quello che lo rende veramente speciale è l'assenza dell'arbitro, infatti l'Ultimate frisbee si basa sull'auto-arbitraggio, sulla sportività, sul rispetto delle regole e dell'avversario, definito come "Spirito Del Gioco".

**Martedì
Venerdì****15.30-17.00**
Destinatari
11 - 14 anni**198 €****330 €****MINIVOLLEY**

MONO

Il Minivolley è un gioco-sport che prepara i bambini alla pallavolo vera e propria. Nella sua versione più compiuta, si gioca 3 contro 3 in un campo ridotto rispetto a quello regolamentare. Servizio, ricezione, alzata e attacco sono solo alcuni dei fondamentali proposti attraverso attività ludiche e divertenti che stimolano il bambino ad uno sviluppo armonioso e completo di tutti gli schemi motori.

Giovedì**17.30-18.30**
Destinatari
7 - 11 anni**175 €****PALLAVOLO PER ADULTI****NOVITÀ 2019/2020!**

MONO

Il corso pallavolo per adulti è rivolto a tutti gli appassionati che vogliono divertirsi con questo sport. Un appuntamento settimanale nel quale esercitarsi nei fondamentali individuali e di squadra, da applicare poi alla fase di gioco per tenersi in forma e non perdere il gusto del divertimento.

Giovedì**19.00-20.30****210 €**

FUTSAL

MONO

Il "Futsal", più conosciuto come Calcio a 5, è uno sport nel quale si sfidano 2 squadre composte da 5 giocatori ciascuna. Nel Futsal sono enfatizzati i concetti di tecnica individuale, tattica collettiva, velocità di esecuzione e visione periferica. Gli obiettivi del corso sono lo sviluppo e il consolidamento degli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, ecc), l'utilizzo e la gestione dello spazio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto senza dimenticare l'aspetto ludico e il divertimento! (per i bambini di 3 anni è previsto l'inserimento previa valutazione del maestro).

Martedì**16.15-17.00**
Destinatari
3 - 5 anni**150 €****Martedì****17.00-18.00**
Destinatari
6 - 9 anni**175 €****BASKET RAGAZZI**

MONO

Il corso è rivolto ai ragazzi delle scuole medie e superiori (divisi per fasce d'età) che puntano al consolidamento dei fondamentali individuali e di squadra, attraverso giochi ed esercitazioni divertenti. La guida attenta dell'istruttore sarà la base di partenza per situazioni sempre nuove nelle quali cercare di migliorarsi costantemente.

Venerdì**15.00-16.00**
Destinatari
11 - 14 anni**175 €****16.00-17.00**
Destinatari
14 - 17 anni**BASKET ADULTI**

MONO

Il corso basket adulti è rivolto a tutti gli appassionati che vogliono divertirsi con questo sport. Un'ora alla settimana di fondamentali tecnici e fase di gioco per tenersi in forma e non perdere la manualità con la palla a spicchi.

Venerdì**20.00-21.00****175 €**

ROLLER

MONO

Questo corso insegna ad utilizzare i pattini roller, ovvero i pattini con le ruote in linea. Il corso roller è un modo di fare sport in compagnia e nel contempo sviluppare le proprie capacità motorie divertendosi. È rivolto sia a coloro che non hanno mai provato questo sport (corso base) sia a coloro che sono già capaci (corso avanzato) e desiderano continuare a migliorare le proprie abilità. Vieni a pattinare insieme a noi!

Venerdì

17.00-18.00
18.00-19.00

200 €

GINNASTICA RITMICA

MONO

Corso di propedeutica base nel quale le bambine, divise per fascia d'età, apprendono i gesti fondamentali della ginnastica a corpo libero e dell'uso dei piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Giovedì

16.15-17.00
Destinatari
3-5 anni

150 €

17.00-18.00
Destinatari
6-11 anni

175 €

GIOCOSPORT

MONO

Il giocosport (3-5 anni), ha lo scopo di coadiuvare la crescita e la formazione del bambino, accrescere il suo sviluppo psico-fisico, rispondere ai suoi bisogni di gioco e movimento. Attraverso le proposte dei nostri istruttori laureati in Scienze Motorie, si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, la percezione e conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno, sempre senza perdere di vista l'aspetto ludico.

Mercoledì

16.15-17.00
Destinatari
3-5 anni

150 €

17.00-17.45
Destinatari
6-7 anni

TAI CHI

MONO

Il Tai Chi Chuan (o Tai Chi) è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto taoista di Ying-Yang, l'eterna alleanza degli opposti. Nato come sistema di autodifesa, nel corso dei secoli si è trasformato in una raffinata forma di esercizio per la salute ed il benessere psicofisico. Grazie allo studio e alla pratica del Tai Chi, gradualmente si impara ad acquietare la mente, a muovere il corpo in modo rilassato e consapevole, a calmare il respiro. La pratica attenta e costante di queste tecniche, grazie alla loro morbidezza, alla circolarità e alla lentezza con cui vengono eseguite, rende il corpo più agile e armonioso, migliora la postura ed ha un effetto benefico sul sistema nervoso e sulla circolazione, ristabilendo armonia ed equilibrio tra corpo, mente e spirito.

Mercoledì

10.30-12.00

280 €

PILATES

MONO

Il Pilates MatWork prevede unicamente esercizi a corpo libero da svolgersi, come indica il titolo, su un tappetino e senza l'ausilio di macchinari. Questa attività agisce sui muscoli posturali, con l'obiettivo di favorire un maggiore bilanciamento del corpo e aumentare il supporto della muscolatura alla colonna vertebrale.

Mercoledì

12.45-13.45

220 €

GINNASTICA POSTURALE

MONO

Questa disciplina ha un obiettivo ben preciso: migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare. La postura, infatti, è sempre più legata a problemi di natura muscoloscheletrica ed è quindi necessario prendersene cura. La ginnastica posturale, che sia antalgica (contro il dolore) o a scopo preventivo, ci aiuta a migliorare l'atteggiamento corporeo attraverso esercizi sia statici sia dinamici, che fanno lavorare tutti i muscoli.

Martedì

19.00-20.00

220 €

GINNASTICA DOLCE

BI

Il corso di ginnastica dolce si basa su esercizi semplici a corpo libero (o con piccoli attrezzi) mirati a mantenere il tono e la flessibilità della muscolatura. La sua bassa intensità fa sì che il corso sia adatto anche alle persone in età avanzata.

**Lunedì
Giovedì****16.00-17.00****220 €****165 €
per over 65**

ZUMBA® FITNESS

Il corso di Zumba è divertente, facile da seguire e adatto a tutti. Anche senza saper ballare, ti ritrovi a farlo al ritmo di canzoni latinoamericane e internazionali, bruciando tante calorie, senza nemmeno accorgertene. La combinazione perfetta di musica e fitness!

La versione compatta in 30 minuti ti aiuta ad inserire un allenamento in qualsiasi giornata piena di impegni e ti consente di raggiungere i tuoi obiettivi di fitness più alti.

			MONO	BI
	Lunedì	19.00-20.00	200 €	
	Martedì Giovedì	12.30-13.15 e 13.45-14.30	150 €	250 €

STRONG BY ZUMBA®

STRONG by Zumba® è la nuova frontiera del fitness: un nuovo allenamento con una serie di esercizi ad alta intensità, compiuti a ritmo di musica, che puntano a rassodare e tonificare tutto il corpo. Le lezioni sono particolarmente adrenaliche e coinvolgenti e alla fine ti sentirai come se avessi utilizzato ogni muscolo del tuo corpo. La versione compatta in 30 minuti ti aiuta ad inserire un allenamento in qualsiasi giornata piena di impegni e ti consente di raggiungere i tuoi obiettivi di fitness più alti.

			MONO	BI
	Lunedì	20.00-21.00	200 €	
	Martedì Giovedì	13.15-13.45	99 €	165 €

GAG SPRINT

Corso ad intensità medio-alta dedicato alla tonificazione della parte inferiore del corpo. Gli esercizi possono essere eseguiti in piedi o a terra, con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc) e si concentrano sulla muscolatura di gambe, addome e glutei.

			MONO
	Lunedì	12.30-13.15	135 €

STICK WALKING FITNESS

MONO

Questo corso rappresenta l'evoluzione indoor della camminata con i bastoncini. È un programma di attività musicale mirato al mantenimento della forma fisica, al potenziamento e alla tonificazione muscolare.

L'attività con i bastoncini "da passeggio" permette di coinvolgere anche la parte superiore del corpo in tutte le attività proposte creando così un'armonia di movimenti sia con gli attrezzi che con la musica.

La lezione di stick walking fitness è completa, adatta a tutti e divertente!

Martedì

20.00-21.00

200 €

TABATA MIX

MONO

Non hai tempo per allenarti? Il Tabata Mix è la soluzione! Il corso Tabata Mix della durata di 30 minuti ti permette, attraverso la metodologia dell'interval training, di bruciare i grassi e migliorare la tua resistenza raggiungendo gradualmente l'intensità massima necessaria per ottenere il massimo dal tuo allenamento.

Mercoledì

19.15-19.45

99 €

TOTAL BODY TONE

MONO

BI

Attività a medio-alta intensità a ritmo di musica, dedicata al mantenimento della forma fisica globale attraverso esercizi sia aerobici sia di tonificazione di tutto il corpo. Si possono eseguire esercizi in piedi o a terra con o senza l'ausilio di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, pesetti, ecc).

Lunedì

13.15-14.00

Mercoledì

18.30-19.15
e
19.45-20.30

135 €

225 €



TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTO <i>SETTEMBRE, OTTOBRE E DA MARZO IN AVANTI</i>	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	12 €	15* €
Sabato - Domenica e festivo	15* €	

* tariffa luce 4€ esclusa

TENNIS TERRA ROSSA COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	19 €	23 €
Sabato - Domenica e festivo	23 €	

TENNIS CEMENTO COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	16 €	19 €
Sabato - Domenica e festivo	19 €	

INFO E PRENOTAZIONI

cell. +39 347 4025974
info@crespisportvillage.it

PALESTRA POLIVALENTE	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	35 €	70 €
Sabato - Domenica e festivo	70 €	

BEACH VOLLEY	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	30 €	40 €
Sabato - Domenica e festivo	40 €	

CALCIO A 5 COPERTO	9.00 - 17.00	17.00 - 23.00
da Lunedì a Venerdì	40 €	60 €
Sabato - Domenica e festivo	60 €	



CAMP 2019-2020

Durante l'anno, in occasione dei periodi di chiusura delle scuole, Crespi Sport Village organizza camp all'insegna Dello sport e del divertimento.

Un'offerta ricca di attività sportive, giochi individuali e di squadra, laboratori, compiti delle vacanze e tanto altro ancora.

CAMP

CARNEVALE

PASQUA

ESTIVO
multisportivo e/o specialistico



PERIODO CORSI - LEZIONI DI PROVA - RINUNCE - RIMBORSI

I corsi sportivi avranno inizio **da Lunedì 23 Settembre 2019 fino a Domenica 31 Maggio 2020** compresi. Tutti i corsi seguiranno in linea di massima il calendario scolastico.

I corsi potranno essere prolungati, con una integrazione da definire e solo al raggiungimento di un numero minimo di interessati, fino a Venerdì 26 Giugno 2020.

È possibile effettuare gratuitamente e senza vincoli, previa consegna del modulo di scarico di responsabilità debitamente compilato e firmato, una lezione di prova del corso sportivo desiderato.

È possibile cambiare una volta sola durante la stagione il corso prescelto, pagando eventualmente l'integrazione dovuta. In questo caso non sono previsti rimborsi.

La quota di partecipazione è annuale e, per venire incontro alle famiglie, può essere divisa in due rate. **Ricordiamo che il pagamento della seconda rata è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.**

Solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato medico redatto da uno specialista) non preventivabili in sede di iscrizione è ammesso il congelamento della parte di quota non usufruita ed eccedente il valore della prima rata con conseguente emissione di un buono valido per la partecipazione ad un qualsiasi altro corso. Il buono sarà calcolato a partire dal mese successivo alla data di ricezione della domanda di rimborso.

Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali né per richieste pervenute dopo il giorno 1 Aprile 2020.

Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota, quota associativa compresa.

Tutte le comunicazioni in merito all'attività corsistica avverranno solo ed esclusivamente via mail, sms o altri strumenti di messaggistica istantanea, oppure tramite affissione presso la sede dei corsi.

INFO-LINE

Per ulteriori informazioni potete contattarci ai seguenti riferimenti:

Cell. 347.4025974 - E.mail: info@crepsisportvillage.it

Crespi Sport Village: Via Valvassori Peroni 48, 20133 Milano

Orari apertura segreteria: Lunedì – Venerdì 09.00 – 22.00



CRESPI SPORT VILLAGE
Via Carlo Valvassori Peroni, 48
20133 Milano

cell. +39 347 4025974
info@crespisportvillage.it

www.crespisportvillage.it

Come raggiungerci 
Metropolitana linea 2, fermata Lambrate
tram: 19, 33 - autobus: 93, 45, 61

Segui il "Village" su 
facebook/CrespiSportVillage