



SPORT DI SQUADRA

**MINIVOLLEY
SUPERMINIVOLLEY
MINIBASKET
PALLAVOLO
FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO**

SUPERMINIVOLLEY

Corsi per bambini

Il Corso SuperMinivolley è strutturato come un corso pre-agonistico vero e proprio in cui vengono affrontate le tematiche tecniche e motorie specifiche della pallavolo in modo più approfondito. L'inserimento delle atlete potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte degli allenatori.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
SMV-SC-01	Martedì Venerdì	16,45-18,30	Mattioli Superiore Palazzetto	Femmine 2009	Pre-Agonistica	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 340,00	Emanuele Zappella
SMV-SC-02	Lunedì Giovedì	16,45-18,30	Elementari Modigliani	Femmine 2010- 2011	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO	€ 340,00	Giovanni Scarpitta
SMV-SC-03	Martedì Venerdì	16,45-18,30 17,00-18,45	Palazzetto Elementari Walt Disney	Maschi 2009-10-11	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO SAN FELICE	€ 340,00	Gianluca Cavaglieri

MINIVOLLEY

Corsi per bambini

Il Minivolley è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallavolo. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Volley. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MV-MI-01	Mercoledì	16,45-18,30	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 245,00	Manuel Roda
MV-RE-01	Giovedì	16,45-18,30	Media Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 245,00	Manuel Roda
MV-SC-01	Lunedì	16,45-18,30	Palazzetto	8-11 anni		SEGRATE CENTRO	€ 245,00	Emanuele Zappella

MINIBASKET

Corsi per bambini

Questo è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallacanestro. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Basket. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MB-MI-01	Giovedì	16,45-18,00	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 195,00	
MB-RE-01	Lunedì	16,45-18,00	Elementari Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 195,00	Maurizio Mercandelli
MB-RE-02	Lunedì Venerdì	18,00-19,30 17,00-18,30	Tensostruttura Don Giussani	10 anni	Aquilotti 2009	ROVAGNASCO REDECESIO	€ 340,00	Andrea Fasanella
MB-RO-01	Lunedì Mercoledì	17,00-18,00 18,00-19,00	Don Giussani Tensostruttura	8 anni	Scoiattoli 2011	REDECESIO ROVAGNASCO	€ 245,00	Barbara Casella Tommaso Centrone
MB-RO-02	Martedì Giovedì	18,00-19,00 18,15-19,15	Elementari Modigliani Tensostruttura	9 anni	Aquilotti 2010	SEGRATE CENTRO ROVAGNASCO	€ 245,00	Andrea Marta Federico Pugliese
MB-RO-03	Martedì Giovedì	17,00-18,00	Don Giussani Tensostruttura	7 anni	Pulcini 2012	REDECESIO ROVAGNASCO	€ 245,00	Andrea Marta Federico Pugliese
MB-RO-04	Mercoledì	17,00-18,00	Tensostruttura	4-5 anni	Pulcini 2015-2014	ROVAGNASCO	€ 165,00	
MB-RO-05	Lunedì Mercoledì	17,00-18,00	Tensostruttura Elementari Modigliani	6 anni	Pulcini 2013	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 245,00	Luca Barbieri Giovanni Magoga

PALLAVOLO

Corsi per adulti

Questo corso avrà l'obiettivo principale di evidenziare gli aspetti aggreganti e socializzanti di questo bellissimo sport. Ovviamente gli aspetti tecnici e tattici, individuali e di squadra, non saranno trascurati ma sicuramente gli aspetti legati al gioco vero e proprio saranno quelli più trattati.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
PV-SF-01	Martedì	21,00-23,00	Elementari Walt Disney			SAN FELICE	€ 220,00	Emanuele Zappella
PV-SF-02	Giovedì	21,15-23,15	Elementari Walt Disney	14-18 anni		SAN FELICE	€ 220,00	Paolo Giudici

FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO

Corsi per bambini

Il Futsal, o calcio indoor, è uno sport di squadra che si svolge all'interno. Gli obiettivi generali da perseguire sono lo sviluppo/consolidamento schemi motori di base (camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, calciare, arrampicarsi, scendere, strisciare, rotolarsi), l'utilizzo e la gestione dello spazio, il controllo psico-motorio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto rapportato alle diverse fasce d'età e senza dimenticarsi dell'aspetto ludico-motorio. I bambini di 3 anni verranno inseriti previa valutazione dello specialista durante la lezione di prova.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
FT-SC-01	Venerdì	16,45-17,30	Elementari Modigliani	3-4 anni		SEGRATE CENTRO	€ 140,00	
FT-SC-02	Venerdì	17,30-18,15	Elementari Modigliani	5-6 anni		SEGRATE CENTRO	€ 140,00	