



SPORT DI SQUADRA

MINIVOLLEY

SUPERMINIVOLLEY

MINIBASKET

PALLAVOLO

FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO

SUPERMINIVOLLEY

Il Corso SuperMinivolley è strutturato come un corso pre-agonistico vero e proprio in cui vengono affrontate le tematiche tecniche e motorie specifiche della pallavolo in modo più approfondito.

L'inserimento delle atlete potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte degli allenatori.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
SMV-SC-01	Lunedì Giovedì	16,45-18,30	Elementari Modigliani	Femmine 2008	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO	€ 310,00	Daniele Mazzilli
SMV-SC-02	Martedì Venerdì	16,45-18,30	Mattioli Superiore Palazzetto	Femmine 2009-2010	Pre-Agonistica	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 310,00	Giovanni Scarpitta
SMV-SC-03	Martedì Giovedì	16,45-18,30	Palazzetto	Maschi 2008-2009-2010	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO	€ 310,00	Gianluca Cavaglieri

MINIVOLLEY

Il Minivolley è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallavolo. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Volley. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MV-MI-01	Mercoledì	16,45-18,30	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 220,00	Gianluca Cavaglieri
MV-RE-01	Giovedì	16,45-18,30	Media Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 220,00	Giovanni Scarpitta
MV-SC-01	Lunedì	16,45-18,30	Palazzetto	8-11 anni		SEGRATE CENTRO	€ 220,00	Emanuele Zappella

MINIBASKET



Questo è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallacanestro. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Basket. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MB-MI-01	Giovedì	16,45-18,00	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 175,00	
MB-RE-01	Lunedì	16,45-18,00	Elementari Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 175,00	Maurizio Mercandelli
MB-RE-02	Martedì Venerdì	17,00-18,30	Don Giussani	9 anni	Aquilotti 2009	REDECESIO	€ 310,00	Andrea Fasanella
MB-RE-03	Lunedì Giovedì	17,00-18,00	Don Giussani	6 anni	Pulcini 2012	REDECESIO	€ 220,00	Federico Pugliese & Andrea Marta
MB-RO-01	Lunedì Mercoledì	17,00-18,00	Tensostruttura Don Giussani	7 anni	Scoiattoli 2011	ROVAGNASCO REDECESIO	€ 220,00	Luca Barbieri
MB-RO-02	Lunedì Venerdì	18,00-19,00	Tensostruttura Elementari Modigliani	8 anni	Scoiattoli 2010	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 220,00	Andrea Saladini
MB-RO-03	Martedì Giovedì	19,00-20,00 18,00-19,00	Tensostruttura Don Giussani	10 anni	Aquilotti 2008	ROVAGNASCO REDECESIO	€ 220,00	Andrea Marta & Federico Pugliese
MB-RO-04	Giovedì	17,00-18,00	Tensostruttura	4-5 anni	Pulcini 2014-2013	ROVAGNASCO	€ 150,00	Luca Barbieri

PALLAVOLO

Questo corso avrà l'obiettivo principale di evidenziare gli aspetti aggreganti e socializzanti di questo bellissimo sport. Ovviamente gli aspetti tecnici e tattici, individuali e di squadra, non saranno trascurati ma sicuramente gli aspetti legati al gioco vero e proprio saranno quelli più trattati.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
PV-SF-01	Martedì Giovedì	21,00-23,00	Elementari Walt Disney			SAN FELICE	€ 310,00	Emanuele Zappella

FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO

Il Futsal, o calcio indoor, è uno sport di squadra che si svolge all'interno. Gli obiettivi generali da perseguire sono lo sviluppo/consolidamento schemi motori di base (camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, calciare, arrampicarsi, scendere, strisciare, rotolarsi), l'utilizzo e la gestione dello spazio, il controllo psico-motorio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto rapportato alle diverse fasce d'età e senza dimenticare dell'aspetto ludico-motorio. I bambini di 3 anni verranno inseriti previa valutazione dello specialista durante la lezione di prova.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
FT-SC-01	Venerdì	16,45-17,30	Elementari Modigliani	3-4 anni		SEGRATE CENTRO	€ 125,00	Mattia Valesani
FT-SC-02	Venerdì	17,30-18,15	Elementari Modigliani	5-6 anni		SEGRATE CENTRO	€ 125,00	Mattia Valesani