

SPORT DI SQUADRA

MINIVOLLEY

SUPERMINIVOLLEY

MINIBASKET

BASKETTIAMO

PALLAVOLO

FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO

SUPERMINIVOLLEY

Il Corso SuperMinivolley è strutturato come un corso pre-agonistico vero e proprio in cui vengono affrontate le tematiche tecniche e motorie specifiche della pallavolo in modo più approfondito.

L'inserimento delle atlete potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte degli allenatori.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
SMV-SC-01	Lunedì Giovedì	16,45-18,30	Elementari Modigliani	Femmine 2007	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO	€ 310,00	Eleonora Ronzio
SMV-SC-02	Martedì Venerdì	16,45-18,30	Mattioli Superiore Palazzetto	Femmine 2008-2009	Pre-Agonistica	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 310,00	Giovanni Scarpitta
SMV-SC-03	Martedì Giovedì	16,45-18,30	Palazzetto	Maschi 2008-2009	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO	€ 310,00	Gianluca Cavaglieri
SMV-SC-04	Martedì Venerdì	16,45-18,30 17,00-18,45	Palazzetto Media Silone	Maschi 2007	Pre-Agonistica	SEGRATE CENTRO SAN FELICE	€ 310,00	Gianluca Cavaglieri

MINIVOLLEY

Il Minivolley è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallavolo. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Volley. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MV-MI-01	Lunedì Mercoledì	16,45-18,30	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 310,00	Gianluca Cavaglieri
MV-RE-01	Giovedì	16,45-18,30	Media Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 220,00	Giovanni Scarpitta
MV-SC-01	Lunedì	16,45-18,30	Palazzetto	8-11 anni		SEGRATE CENTRO	€ 220,00	Daniele Mazzilli

Questo è un corso propedeutico all'insegnamento della Pallacanestro. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici, sia individuali che di squadra, propri del Basket. Gli istruttori, laureati in Scienze Motorie, porranno particolare attenzione agli aspetti legati alla parte motoria e socializzante dell'attività proposta.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
MB-MI-01	Giovedì	16,45-18,00	Elementari MI 2 Sud	8-11 anni		MILANO 2	€ 175,00	Carlo Andrea Carnevale Ricci
MB-RE-01	Lunedì	16,45-18,00	Elementari Redecesio	8-11 anni		REDECESIO	€ 175,00	Maurizio Mercandelli
MB-RO-01	Lunedì Mercoledì	16,45-17,45 17,45-18,45	Tensostruttura Elementari Modigliani	6 anni	Pulcini 2011	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 220,00	Barbara Casella
MB-RO-02	Martedì Venerdì	18,00-19,00 18,30-19,30	Elementari Modigliani Tensostruttura	7 anni	Scoiattoli 2010	SEGRATE CENTRO ROVAGNASCO	€ 220,00	Andrea Saladini
MB-RO-03	Lunedì Mercoledì	17,45-18,45 18,45-19,45	Tensostruttura Elementari Modigliani	8 anni	Scoiattoli 2009	ROVAGNASCO SEGRATE CENTRO	€ 220,00	Barbara Casella
MB-RO-04	Lunedì Martedì Giovedì	18,45-19,45 17,30-18,30 18,30-19,30	Tensostruttura Don Giussani Don Giussani	9 anni	Aquilotti 2008	ROVAGNASCO REDECESIO REDECESIO	€ 310,00	Giacomo Panzarini
MB-RO-05	Martedì Mercoledì Venerdì	19,00-20,00 17,00-18,00 17,00-18,00	Tensostruttura Don Giussani Don Giussani	10 anni	Aquilotti 2007	ROVAGNASCO REDECESIO REDECESIO	€ 310,00	Tommaso Centrone
MB-RO-06	Mercoledì	16,45-17,45	Elementari Modigliani	4-5 anni	Pulcini 2013-2012	SEGRATE CENTRO	€ 150,00	Barbara Casella

BASKETTIAMO

 Corsi per bambini

Corso di Basket rivolto a ragazzi con disabilità mentali e ritardo cognitivo.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
BK-RE-01	Sabato	09,45-10,45	Don Giussani	Disabili		REDECESIO	€ 125,00	Giacomo Panzarini

PALLAVOLO

 Corsi per adulti

Questo corso avrà l'obiettivo principale di evidenziare gli aspetti aggreganti e socializzanti di questo bellissimo sport. Ovviamente gli aspetti tecnici e tattici, individuali e di squadra, non saranno trascurati ma sicuramente gli aspetti legati al gioco vero e proprio saranno quelli più trattati.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
PV-SF-01	Martedì Giovedì	20,30-22,30	Media Silone			SAN FELICE	€ 310,00	Daniele Mazzilli

FUTSAL - AVVIAMENTO AL CALCIO

 Corsi per bambini

Il Futsal, o calcio indoor, è uno sport di squadra che si svolge all'interno. Gli obiettivi generali da perseguire sono lo sviluppo/consolidamento schemi motori di base (camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, calciare, arrampicarsi, scendere, strisciare, rotolarsi), l'utilizzo e la gestione dello spazio, il controllo psico-motorio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto rapportato alle diverse fasce d'età e senza dimenticarsi dell'aspetto ludico-motorio. I bambini di 3 anni verranno inseriti previa valutazione dello specialista durante la lezione di prova.

CODICE	GIORNI	ORARIO	PALESTRA	DESTINATARI	DENOMINAZIONE	QUARTIERE	QUOTA €	
FT-SC-01	Venerdì	16,45-17,30	Elementari Modigliani	3-4 anni		SEGRATE CENTRO	€ 125,00	Mattia Valesani
FT-SC-02	Venerdì	17,30-18,15	Elementari Modigliani	5-6 anni		SEGRATE CENTRO	€ 125,00	Mattia Valesani