

Con il patrocinio di



Città di Segrate

A.P.D. **acquamarina** 
sport & life

3 DAYS

sport & life

27-28-29 MAGGIO



AVIS
Comunale Segrate

[✉ info@acquamarinasportlife.it](mailto:info@acquamarinasportlife.it) [☎ tel. +39 02 26921154](tel:+390226921154) [☎ cell. +39 334 1654359](tel:+393341654359)

www.acquamarinasportlife.it

ACQUAMARINA SPORT&LIFE TI INVITA ALLA SUA FESTA DI FINE ANNO ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DEL DIVERTIMENTO!

PROGRAMMA CORSI 27-28-29 MAGGIO 2016

PALAZZETTO	27 MAGGIO	28 MAGGIO	29 MAGGIO
Mattino		Saggio baby danza/ginnastica h 10.30	Judo (campionato sociale)
Pomeriggio		Karate h 14.00	Judo h 14.30
Sera	Saggio artistica/ritmica h 20.30	Saggio danza h 20.30	
MODIGLIANI	27 MAGGIO	28 MAGGIO	29 MAGGIO
Mattino		Festa corsi minivolley h 10.00	
Pomeriggio		Festa corsi minibasket h 14.45	Boxe - criterium bambini h 18.00
LEOPARDI PATERRE	27 MAGGIO	28 MAGGIO	29 MAGGIO
Mattino		Fitness class *	Open day camp (10.30-12.00)
Pomeriggio		Fitness class**	
LEOPARDI PICCOLA	27 MAGGIO	28 MAGGIO	29 MAGGIO
Mattino		Fitness class***	Open day camp (10.30-12.00)
Pomeriggio		Fitness class****	
LEOPARDI ESTERNA	27 MAGGIO	28 MAGGIO	29 MAGGIO
Mattino			Open day camp (10.30-12.00)
Pomeriggio		Gare atletica ed avviamento h 16.00	

NB: In rosso attività aperte a tutti, in nero attività per i soci

*h 10.30-11.30
Krav Maga

*h 11.30-12.30
Balla e Brucia

**h 16.00-17.00
Zumba

**h 17.00-18.00
Piloxing

**h 18.00-19.00
Country Dance

***h 10.30-11.30
Pilates

***h 11.30-12.30
Ginnastica antalgica
posturale

**** h 16.00-17.00
Tai Chi

**** h 17.00-17.20
Tai Ventaglio

**** h 17.25-17.45
Tai Spada

**** h 18.00-19.00
Yoga